

WALDSCHULE
CAPPENBERG

BNE-Regionalzentrum für den Kreis Unna





NEU

6 MARKEN & 5 STANDORTE



- 1.000 Fahrzeuge ständig verfügbar
- HU / AU*
- Karosserie- und Lackierzentrum
- Nutzfahrzeug-Spezialist
- Finanzierung und Leasing
- Zentrallager für 12.000 Räder
- Kostenloser Hol- & Bringservice
- Glas- & Steinschlagreparatur
- 120 Mietwagen vor Ort
- u.v.m.

*Die Hauptuntersuchung nach §29 StVZO wird durch die Prüfsachverständigen vom TÜV Nord in unseren Betrieben durchgeführt.

BESTER SERVICE ✓

BESTE PREISE ✓

BESTE BERATUNG ✓

200 JAHRE
Rüschkamp
GEGRÜNDET 1825

Franz Rüschkamp GmbH & Co. KG

www.autohaus-rueschkamp.de

44532 Lünen

Viktoriastraße 73 · Telefon 02306 / 2 02 03-0

44145 Dortmund

Evinger Straße 20 – 24 · Telefon 0231 / 31 72 75-0

59368 Werne

Lünener Straße 41 · Telefon 02389 / 98 40-0

59379 Selm

Schachtstraße 1 · Telefon 02592 / 9 34-0

59348 Lüdinghausen

Seppenrader Straße 17 · Telefon 02591 / 7979-0

INHALT

VORWORT	4
UNSER BNE-LERNORTENETZ	6
17 ZIELE FÜR MEHR NACHHALTIGKEIT	7
1. KURZ & KNAPP – VERANSTALTUNGSÜBERSICHT MIT SDGs	8
2. SERIENHIGHLIGHTS – VERANSTALTUNGSREIHEN	12
FÜR KINDER	12
FÜR ERWACHSENE	18
3. EINZELVERANSTALTUNGEN JANUAR – AUGUST '26 / TIPP DES TAGES	22
4. GEMEINSAM FÜR MORGEN	38
LEITBILD	38
BNE-METHODENSCHULUNG	39
5. DAUERBRENNER - VERANSTALTUNGSANGEBOTE	40
FÜR KINDERGÄRTEN UND KINDERTAGESSTÄTTEN	40
... WALDSCHULE VOR ORT – BNE-MODULE IN DEN KITAS	40
FÜR SCHULEN	41
... LERNEN DIREKT IM ÖKOSYSTEM AN UNSEREN BNE - LERNORTEN	
... WALDSCHULE VOR ORT – BNE-UNTERRICHTSMODULE IN DEN SCHULEN	44
KINDERGEBURTSTAGE	45
WEITERE SPEZIALANGEBOTE FÜR GROSS UND KLEIN	46
6. WALDSCHULE CAPPENBERG – DAS BNE-REGIONALZENTRUM FÜR DEN KREIS UNNA	48
WALDSCHUL-ABC	48
IMPRESSUM	49
WERDE TEIL DER WALDSCHULE CAPPENBERG	50





JUBEL!

1986 - 2026

HISTORISCH | NACHHALTIG | KREISWEIT | ZUKUNFTSWEISEND

40 JAHRE WALDSCHULE

Waldschule Cappenberg feiert außergewöhnliches Jubiläum

Kreis Unna / Cappenberg

Das BNE-Regionalzentrum für den Kreis Unna, die Waldschule Cappenberg, ist alles, außer gewöhnlich! Und so wird auch das Jubiläumsjahr.

1986 als Umweltbüro gestartet, 1990 unter neuer Trägerschaft in Waldschule Cappenberg umbenannt und heute das BNE-Regionalzentrum für den Kreis Unna überzeugt die Einrichtung seit nunmehr 4 Jahrzehnten mit einem abwechslungsreichen und zukunftsweisenden Programm für Groß und Klein. Angefangen mit waldpädagogischen Führungen entwickelte sich die Waldschule hin zu einem Kompetenzzentrum für Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE). In diesem Jubiläumsjahr haben wir – neben Altbewährtem – 4 x 4 einzigartige Veranstaltungen geplant.



Unter dem Motto „Historisch – Nachhaltig – Kreisweit – Zukunftsweisend“ sind jeweils 4 Veranstaltungen im Programm, die wir als besondere Angebote mit euch feiern wollen, bevor wir das erste Halbjahr mit unserem Jubiläumssommerfest „Hier entsteht Zukunft“ am 30.08.2026 beenden. Das zweite Halbjahr wird danach weitere Jubiläumsangebote für euch bereit halten.

Bleibt uns jetzt noch „Danke“ zu sagen. Danke an alle, die sich über all die Jahre mit außerordentlichem Engagement und viel Herzblut für das Bestehen der Waldschule eingesetzt haben und danke an euch, die uns seit 40 Jahren die Treue halten. Lasst uns auch weiterhin gemeinsam die Zukunft gestalten!

JESSICA NUTH UND DAS TEAM



Von Cappenberg in den Kreis Unna: Die Waldschule expandiert kreisweit

Waldschule mit 4 x 4 besonderen Highlights

HISTORISCH | NACHHALTIG | KREISWEIT | ZUKUNFTSWEISEND

40 Jahre Waldschule, das ist historisch, bedeutet aber auch seit 4 Jahrzehnten zukunftsweisendes Programm am Brauereiknapp. Vom Cappenberger Wald aus geht es inzwischen in die Welt, mit Standorten im gesamten Kreis Unna.

Kreisweit werden komplexe Themen mit den Händen (be)greifbar gemacht, so bleiben sie nachhaltig im Kopf. 40 Jahre Waldschule bedeutet nämlich auch seit 4 Jahrzehnten originelle Veranstaltungen, um Herausforderungen kreativ anzugehen.



In den 40 Jahren ist am Brauereiknapp viel passiert: Am Gutshof mit ehemaligem Reitstall hat zukunftsweisend das BNE-Regionalzentrum für den Kreis Unna Waldschule Cappenberg seinen Sitz.

Termine im Überblick

HISTORISCH!

28.03.2026 Die Zeit der Pferde am Brauereiknapp

23.04.2026 Aus Waldpädagogik wird Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)

31.05.2026 40 Jahre Waldschule und 40 Tische zum Jubiläum

21.06.2026 Aus Waldschulkindern werden BNE-Referentinnen

NACHHALTIG!

01.02.2026 Hat die Blume einen Knick...

14.03.2026 Alles paletti für Ostern?

13.06.2026 Schrott ist hot!

10.08. - 14.08.2026 Urlaub ohne Koffer packen

KREISWEIT!

21.02.2026 Komm mit auf die dunkle Seite des Cappenberger Waldes

24.04.2026 Mamor, Stein und Mutterboden im mitmach.RAUM Lünen

12.06.2026 Shinrin Yoku - Waldbaden in Opherdicke

19.07.2026 Auf Krautschau im Klimagarten Schwerte

ZUKUNFTSWEISEND!

08.03.2026 Kunst im Team - Weltfrauentag im Klimapavillon

29.03.2026 Eier, wir brauchen Eier! Natürlich bunt!

08.03. - 10.03.2026 Hier wächst Zukunft

09.05.2026 Da hast du Recht(e)

Details findet ihr weiter hinten unter "Tipp des Tages"

Mit viel Freude und Begeisterung vermitteln wir die 17 Ziele der Vereinten Nationen, indem wir außerschulische Bildungsangebote für Groß und Klein entwickeln.

Wir bieten Expertise und Vergnügen seit 1986: Zukunftsweisende Veranstaltungen, nachhaltig für alle, überall im Kreis Unna.

Unsere Vision für 2030 ist es, einen BNE-Lernort in jeder Stadt des Kreises Unna zu etablieren, damit alle Menschen wohnortnah an unseren Angeboten partizipieren können. Dafür bauen wir unser BNE-Lernortnetz stetig weiter aus.



Schwerte

- Klimagarten
- Wilder Obsthain
- Klimapavillon

Selm

- Cappenberger Wald
- Streuobstwiese
- Gemeindehaus
- Seminarraum
- Verwaltung

Holzwickede

- Haus Opherdicke

Kamen

- Grünes Klassenzimmer

Lünen

- mitmach.RAUM
- Garten der Kulturen
- Jugendherberge
- StadtGartenQuartier

Fröndenberg

- Treffpunkt Windmühle

Werne

- Stadtwald

Einige Lernorte sind für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen geeignet.

Wir bemühen uns um inklusive BNE-Veranstaltungen für alle, sprich uns gerne an!

17 ZIELE FÜR EINE BESSERE WELT

Die 17 nachhaltigen Entwicklungsziele der Vereinten Nationen, kurz 17 SDGs der UN, sind Teil der Agenda 2030.

Nach den Grundsätzen der Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) arbeiten wir als Regionalzentrum für den Kreis Unna an der gemeinsamen Umsetzung für eine lebenswerte Zukunft aller Menschen weltweit.

Hier findest du einige Beispiele aus unserem Programm

Wir brauchen deine Hilfe!

Ohne Sponsorinnen, Sponsoren und ehrenamtlich Unterstützende können wir nicht arbeiten!



Historisch 40 Jahre Waldschule
...und aus Waldpädagogik wird
Bildung für nachhaltige Entwicklung



Wir bringen BNE in
deine Schule:
Weniger Plastik, bitte!



BNE in deiner Kita -
Unterwegs mit
Hannelore Hummel



Alt wie ein
Baum?



Hatha-Yoga ist für alle da
Präventionskurs



BNE überall im Kreis Unna:
Selbstgemachte Schokolade
und fairtrade



Wasser
marsch!



Klimakids am Tisch
Wie Essen die Welt verändert
BNE-Modul in deiner Schule



Alles paletti
für Ostern?



Das Grüne Klassenzimmer in Kamen -
Neu in unserem Lernortnetz im
gesamten Kreis Unna



Bei uns kannst du mit einem
Freiwilligen Ökologischen Jahr
durchstarten und uns unterstützen



Wie kommt
der Fisch auf
den Baum?



BNE bei dir vor Ort:
Strom aus der Steckdose
und Energiesparen



Plant Based
Cooking Club



Sommerferienaktion:
Reisen ohne
Kofferpacken



Kunst im Team:
Weltfrauentag
im Klimapavillon



Titel	SDG	SDG	Text Zielgruppe
#yogafürartenvielfalt im Klimapavillon in Schwerte			Personen ab 16 Jahren
Die geheimen Aromen der Weine – Kurzweiliges Weintasting mit Jan Stork			Erwachsene
Hat die Blume einen Knick...			Familien mit Kindern von 6 bis 10 Jahren
Komm mit auf die dunkle Seite des Cappenberger Waldes!			Familien mit Kindern von 5 bis 10 Jahren
Winter – Wald – Wanderung			Erwachsene ab 60 Jahren
Zertifizierter Motorsägenkurs für Liegendholz			Erwachsene
Hier wächst Obstsalat – Obstbäume pflegen und veredeln			Erwachsene
Bushcraft: Wilde Abenteuer			Personen ab 7 Jahren
Kunst im Team – Weltfrauentag im Klimapavillon in Schwerte			Frauen
Bushcraft: Wildnis vor der Haustür			Personen ab 7 Jahren
Alles paletti für Ostern?			Familien mit Kindern ab 3 Jahren
40 Jahre Waldschule und die Zeit der Pferde am Brauereiknapp			Familien mit Kindern sowie weitere interessierte Jugendliche und Erwachsene
Eier, wir brauchen Eier! Natürlich bunt!			Kinder von 6 bis 10 Jahren
Hier wächst Zukunft			Kinder von 6 bis 10 Jahren
Wunderwerk Baum			Erwachsene
40 Jahre Waldschule und Waldpädagogik wird Bildung für nachhaltige Entwicklung			Erwachsene
Marmor, Stein und Mutterboden im mitmach.RAUM Lünen			Kinder von 6 bis 10 Jahren

	Wochentag	Datum	Uhrzeit von	Uhrzeit bis	Treffpunkt	Preis
	Samstag,	17.01.26	10:00	13:00	Klimagarten	30 € pro Person
	Mittwoch,	28.01.26	19:00	21:00	CA	28 € pro Person
	Sonntag,	01.02.26	10:00	12:00	CA	Erwachsene 9 €, Kinder 6 €
	Samstag,	21.02.26	17:00	19:00	CA	Erwachsene 9 €, Kinder 6 €
	Freitag,	27.02.26	15:00	17:00	CA	12 € pro Person, inkl. Verpflegung
	Samstag,	28.02.26	9:00	16:00	CA	135 € pro Person
	Samstag,	07.03.26	10:00	13:00	CA	28 € pro Person
	Sonntag,	08.03.26	11:00	15:00	CA	25 € pro Person
	Sonntag,	08.03.26	18:00	20:00	Klimagarten	20 € pro Person
	Samstag,	21.03.26	11:00	15:00	CA	25 € pro Person
	Samstag,	14.03.26	10:00	12:00	CA	Für Mieter:innen-(Kinder) des Bauvereins kostenlos, sonst Kl. 7 €, Erw. 10 €
	Samstag,	28.03.26	17:00	19:00	CA	kostenlos
	Sonntag,	29.03.26	10:00	12:00	CA	10 € pro Person, inkl. Material
	Mittwoch - Freitag	08.04.2026 - 10.04.2026	10:00	15:00	CA	75 € pro Person
	Freitag,	17.04.26	16:00	18:00	CA	9 € pro Person
	Donnerstag,	23.04.26	18:00	19:00	CA	kostenlos
	Freitag,	24.04.26	14:00	16:00	mitmach.RAUM Lünen	kostenlos

Titel	SDG	SDG	Text Zielgruppe
Wie kommt der Fisch auf den Baum?			Kinder von 6 bis 10 Jahren
Da hast du Recht(e)!			Familien mit Kindern von 6 bis 9 Jahren
Alt wie ein Baum? Macht nix!			Großeltern mit Enkelkindern ab 3 Jahren
Wildkräuter aus der Natur in die Küche			Personen ab 16 Jahren
40 Jahre Waldschule und 40 Tische zum Jubiläum			Familien mit Kindern sowie weitere interessierte Jugendliche und Erwachsene
Shinrin Yoku - Waldbaden in Opherdicke			Erwachsene
Im Klimagarten Schwerte: Wer hat hier die Meise?			Erwachsene
Schrott ist hot!			Familien mit Kindern ab 7 Jahren
Shinrin Yoku - Waldbaden in Cappenberg			Erwachsene
40 Jahre Waldschule und aus Waldschulkindern werden BNE-Referentinnen			Familien mit Kindern von 5 bis 8 Jahren
Egal wie forsch du bist, heute wirst du Forscher!			Kinder von 6 bis 10 Jahren
Wasser marsch!			Kinder von 6 bis 10 Jahren
Auf Krautschau im Klimagarten Schwerte			Personen ab 16 Jahren
Bushcraft: Die Wildnis ruft!			Kinder von 6 bis 10 Jahren
Urlaub ohne Koffer packen			Kinder von 6 bis 10 Jahren

Weitere Detailinformationen zu den Veranstaltungen unter Punkt 3 Tipp des Tages.

	Wochentag	Datum	Uhrzeit von	Uhrzeit bis	Treffpunkt	Preis
	Dienstag,	28.04.26	16:00	18:00	CA	kostenlos
	Samstag,	09.05.26	11:00	13:00	CA	Erwachsene 9 €, Kinder 6 €
	Samstag,	16.05.26	15:00	17:00	CA	Erwachsene 9 €, Kinder 6 €
	Sonntag,	17.05.26	10:00	12:00	CA	12 € pro Person
	Sonntag,	31.05.26	10:00	13:00	CA	kostenlos
	Freitag,	12.06.26	16:00	19:00	OP	18 € pro Person
	Freitag,	12.06.26	16:00	18:00	Klimagarten	9 € pro Person
	Samstag,	13.06.26	10:00	12:00	CA	Für Mieter:innen-(Kinder) der WBG kostenlos, sonst pro Kl. 7 €, Erw. 10 €
	Samstag,	20.06.26	14:00	17:00	CA	18 € pro Person
	Sonntag,	21.06.26	10:00	12:00	CA	kostenlos
	Sonntag,	05.07.26	10:00	12:00	CA	Für Mieter:innen-(Kinder) der WBG kostenlos, ansonsten pro Kind 9 €
	Dienstag,	14.07.26	16:00	18:00	CA	kostenlos
	Sonntag,	19.07.26	10:00	12:00	Klimagarten	12 € pro Person
	Montag - Mittwoch	20.07.2026 - 22.07.2026	10:00	15:00	CA	75 € pro Person
	Montag - Freitag	10.08.2026 - 14.08.2026	10:00	15:00	CA	125 € pro Person



2 SERIENHIGHLIGHTS — VERANSTALTUNGSREIHEN

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

... für Kinder

Die Cappenwichtel

für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren
(in Begleitung eines Erwachsenen)

donnerstags von 15.00 - 17.00 Uhr

Über Stock und Stein ziehen die Cappenwichtel in den Wald. Dabei springen sie in Pfützen, spüren die Energie des Waldes und freuen sich über neue Entdeckungen.

Die Cappenwichtel

19.03.2026 ... ziehen los, um die Welt zu entdecken

26.03.2026 ... springen in die Gummistiefel und damit in Pfützen

16.04.2026 ... schleichen ganz langsam und entspannt durch den Wald

23.04.2026 ... gehen in das Zukunftsland

30.04.2026 ... feiern ein Abschlussfest

Leitung: Birgitt Arndt-Krüger

Lernort: Waldschule Cappenberg
Am Brauereiknapp 17,
59379 Selm-Cappenberg

Teilnahmegebühr: 53,00 € pro Eltern-Kind-Team
(für 5 Veranstaltungen)

Anmeldung: bis zum 12.03.2026 für alle
5 Veranstaltungen bei der Waldschule
Cappenberg, Tel: 02306 / 53541

Überweisung: bis spätestens 17.03.2026 auf das Konto
IBAN DE87 4415 2370 0000 1164 00
BIC WELADED1LUN, Sparkasse an der
Lippe, Stichwort „Die Cappenwichtel +
Name“

Die kleinen Waldhüter:innen

für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren
(in Begleitung eines Erwachsenen)

montags von 15.00 - 17.00 Uhr

Die Welt entdecken – mit allen Sinnen, mit Erde an den Fingern und einem Lächeln im Gesicht.

Die kleinen Waldhüter:innen sind kleine Entdecker:innen, die im Frühling mit offenen Augen, neugierigen Händen und viel Abenteuerlust in die Waldsaison starten.

Hier wird gefühlt, gestaunt, gebaut und gelacht – mitten in der Natur.

Die kleinen Waldhüter:innen

13.04.2026 ... lernen sich kennen und starten eine kleine Waldhüter:innen-Expedition

20.04.2026 ... gehen auf Becherlupen-Safari und entdecken, wer im Boden, unter Blättern und auf Ästen lebt

27.04.2026 ... bauen eine Murelbahn aus Holz und anderen natürlichen Materialien – ganz im Sinne der Nachhaltigkeit

04.05.2026 ... spüren die Energie des Waldes – Sonne und Schatten, warm und kühl, weich und fest

11.05.2026 ... umarmen Bäume, vergleichen ihre Rinden, um Unterschiede und Gemeinsamkeiten zu entdecken

18.05.2026 ... werden kreativ mit Ton und formen kleine Waldwesen – inspiriert von unseren Begegnungen im Wald

01.06.2026 ... feiern zum Abschluss ein gemütliches Picknick und verabschieden uns mit Freude und einem Herz voller neuer Entdecker-erlebnissen



KANNE BROTTRUNK®



*natürlich bio
und vegan*



*mit lebendigen
Milchsäurebakterien*



*mit natürlichen
Vitamin B12*

nicht pasteurisiert

*zur inneren und äußeren
Anwendung geeignet*

Der tägliche Schluck für eine gute Gesundheit.*

Monatelang fermentiert – voll mit natürlichen Vitaminen, Mineralstoffen, Enzymen und lebenden Milchsäurekulturen.

Kanne Bio Brottrunk – Natürlich. Ehrlich. Echt.
Mehr Infos unter: www.kanne-brottrunk.de

*Kanne Brottrunk® enthält Vitamin B12 Kanne Brottrunk GmbH & Co.
Betriebsgesellschaft KG, Bahnhofstraße 68, 59379 Selm-Bork
Tel: 0 25 92 / 97 40 0, Fax: 0 25 92 / 613 70

2 SERIENHIGHLIGHTS — VERANSTALTUNGSREIHEN

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

Leitung: Verena Uphoff

Lernort: Waldschule Cappenberg

Am Brauereiknapp 17,
59379 Selm-Cappenberg

Teilnahmegebühr: 70,00 € pro Eltern-Kind-Team
(für 7 Veranstaltungen)

Anmeldung: bis zum 06.04.2026 für alle
7 Veranstaltungen bei der Waldschule
Cappenberg, Tel: 02306 / 53541

Überweisung: bis spätestens 11.04.2026 auf das Konto
IBAN DE87 4415 2370 0000 1164 00
BIC WELADED1LUN, Sparkasse an der
Lippe, Stichwort „Die kleinen
Waldhüter:innen + Name“

Die Waldzwerge

für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren

(in Begleitung eines Erwachsenen)

mittwochs von 15.00 - 17.00 Uhr

Die Magie des Waldes entdecken, nach Pfützen suchen
und den weichen Waldboden erforschen - So sind die
neugierigen Waldzwerge in ihrem Element.



Die Waldzwerge

**10.06.2026 ... schauen, wo sie sich dreckig
machen können**

17.06.2026 ... suchen nach Pfützen

24.06.2026 ... gehen in das Zukunftsland

**01.07.2026 ... bauen Murbelbahnen aus
nachwachsenden Rohstoffen**

08.07.2026 ... rösten Marshmallows am Lagerfeuer

Leitung: Birgitt Arndt-Krüger

Lernort: Waldschule Cappenberg

Am Brauereiknapp 17,
59379 Selm-Cappenberg

Teilnahmegebühr: 53,00 € pro Eltern-Kind-Team
(für 5 Veranstaltungen)

Anmeldung: bis zum 03.06.2026 für alle
5 Veranstaltungen bei der Waldschule
Cappenberg, Tel: 02306 / 53541

Überweisung: bis spätestens 08.06.2026 auf das Konto
IBAN DE87 4415 2370 0000 1164 00
BIC WELADED1LUN, Sparkasse an der
Lippe, Stichwort „Die Waldzwerge + Name“

Die Gnome und Elfen

für Kinder von 3 bis 5 Jahren

(in Begleitung eines Erwachsenen)

dienstags von 15.00 - 17.00 Uhr

Im Wald der Gnome und Elfen gibt es viel zu erkunden.
Lasst uns gemeinsam zauberhafte Momente erleben
und dabei die Natur entdecken.

Die Gnome und Elfen

**14.04.2026 ... springen in die Buddelhose und
damit in die nächste Pfütze**

21.04.2026 ... gehen in das Zukunftsland

**28.04.2026 ... bauen Hütten aus
nachwachsenden Rohstoffen**

05.05.2026 ... feiern ein Abschiedsfest mit einem Picknick im Wald

Leitung: Svenja Zelewski

Lernort: Waldschule Cappenberg

Am Brauereiknapp 17,
59379 Selm-Cappenberg

Teilnahmegebühr: 40,00 € pro Eltern-Kind-Team
(für 4 Veranstaltungen)

Anmeldung: bis zum 07.04.2026 für alle
4 Veranstaltungen bei der Waldschule
Cappenberg, Tel: 02306 / 53541

Überweisung: bis spätestens 12.04.2026 auf das Konto
IBAN DE87 4415 2370 0000 1164 00
BIC WELADED1LUN, Sparkasse an der
Lippe, Stichwort „Die Gnome und Elfen +
Name“

Die Gartenkids

für Kinder von 3 bis 10 Jahren

(Kinder unter 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen)

donnerstags von 16.00 - 18.00 Uhr

Im Garten gibt es immer etwas zu tun. Lasst uns gleich
im Frühjahr starten und die Zeit draußen genießen.

Die Gartenkids

16.04.2026 ... begrüßen den Frühling

**23.04.2026 ... pflanzen Leckereien und machen
den Frühjahrsputz**

30.04.2026 ... machen Yoga und bauen Saatkugeln

**07.05.2026 ... werden kreativ und malen ein
besonderes Bild**

**21.05.2026 ... sind fleißig wie die Bienen und
entdecken Honig**

28.05.2026 ... widmen sich dem Kräuterbeet

11.06.2026 ... verarbeiten Erdbeeren

18.06.2026 ... organisieren einen Flohmarkt

25.06.2026 ... begrüßen den Sommer



**02.07.2026 ... schauen sich Wiederverwertung
an und schöpfen Papier**

**09.07.2026 ... lieben Sommer, Sonne und
Wasserschlächten**

16.07.2026 ... feiern eine Gartenparty

Leitung: Nina Trix, Josef Dyballa

Lernort: Garten hinter den Häusern der Straße
Hülshoff 14-16, 44536 Lünen

Teilnahmegebühr: kostenlos

Anmeldung: Kommt einfach vorbei,
wir freuen uns auf euch!

Die Waldkobelde und -feen

für Kinder von 3 bis 5 Jahren

(in Begleitung eines Erwachsenen)

freitags von 16.00 - 18.00 Uhr

Auch die kleinen Waldkobelde und -feen machen sich
wieder auf den Weg in den Wald. Schnecken streicheln,
Frösche küssen, Brennesseln essen, Rätsel lösen und
Hindernisse überwinden: Ihr werdet viel Neues ent-
decken und Bekanntes wiederfinden! Packt Euer Pick-
nick ein, zieht euch wetterfest an und ab geht es in
den Wald.

Die Waldkobelde und -feen

**22.05.2026 ... lernen sich kennen und
entdecken den Wald**

**29.05.2026 ... bauen Vogelnester und testen
das Leben der Vogelfamilie**

**12.06.2026 ... umarmen die Riesen des Waldes,
vergleichen ihre Rinden, um
Unterschiede und Gemeinsamkeiten
zu entdecken, um sie anschließend
zu schmücken**

2 SERIENHIGHLIGHTS — VERANSTALTUNGSREIHEN

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

19.06.2026 ... suchen Fridolin, den Erdläufer

26.06.2026 ... werden zu Blattkünstlern

**03.07.2026 ... klären auf, wieso Spinnen spinnen
und welche Funktion sie im
Ökosystem einnehmen**

**10.07.2026 ... verabschieden sich in
die Sommerpause**

Leitung: Petra Westermann

Lernort: Waldschule Cappenberg

Am Brauereiknapp 17,
59379 Selm-Cappenberg

Teilnahmegebühr: 73,00 € pro Eltern-Kind-Team
(für 7 Veranstaltungen)

Anmeldung: bis zum 15.05.2026 für alle
7 Veranstaltungen bei der Waldschule
Cappenberg, Tel: 02306 / 53541

Überweisung: bis spätestens 20.05.2026 auf das Konto
IBAN DE87 4415 2370 0000 1164 00
BIC WELADED1LUN, Sparkasse an der
Lippe, Stichwort „Die Waldkobelde und
-feen + Name“

Die Klimagarten-Piraten und -Piratinnen aus Schwerte

für Kinder von 3 bis 5 Jahren

(in Begleitung eines Erwachsenen)

montags von 16.00 - 18.00 Uhr

Im neuen Klimagarten gehen die kleinen Piratinnen
und Piraten auf Erkundungstour. Was gibt es auf dem
Gelände alles zu entdecken?

Die Klimagarten-Piraten und -Piratinnen aus Schwerte

01.06.2026 ... lernen sich kennen und

„stechen in See“

08.06.2026 ... erforschen die Mitmach-Gärten

**15.06.2026 ... entdecken heimische Pflanzen
und die Artenvielfalt**

22.06.2026 ... toben im Babywald

Leitung: Sina Hermann

Lernort: Klimagarten Schwerte

Ioannina-Platz 1, 58239 Schwerte

Teilnahmegebühr: 40,00 € Eltern-Kind-Team
(für 4 Veranstaltungen)

Anmeldung: bis zum 25.05.2026 für alle
4 Veranstaltungen bei der Waldschule
Cappenberg, Tel: 02306 / 53541

Überweisung: bis spätestens 30.05.2026 auf das Konto
IBAN DE87 4415 2370 0000 1164 00
BIC WELADED1LUN, Sparkasse an der
Lippe, Stichwort „Die Klimagarten-Piraten
und -Piratinnen aus Schwerte + Name“

Die Waldstrolche von Opherdicke

für Kinder von 4 bis 6 Jahren

(in Begleitung eines Erwachsenen)

montags von 14.30 - 16.30 Uhr

Park und Wald rund um Haus Opherdicke laden ein, die
Welt zu entdecken. Die Waldstrolche nehmen diese Ein-
ladung an, spielen und forschen in der Natur.

Die Waldstrolche von Opherdicke

**04.05.2026 ... ziehen die Buddelhose an und
entdecken den Wald**

**11.05.2026 ... betrachten die nachwachsenden
Rohstoffe**

18.05.2026 ... suchen Gnomen- und Elfen-Häuschen

**01.06.2026 ... schleichen sich an und toben
durchs Unterholz**

Leitung: Andreas Witte

Lernort: Haus Opherdicke

Dorfstr. 29, 59439 Holzwickede

Teilnahmegebühr: 40,00 € pro Eltern-Kind-Team



(für 4 Veranstaltungen)

Anmeldung: bis zum 27.04.2026 für alle
4 Veranstaltungen bei der Waldschule
Cappenberg, Tel: 02306 / 53541

Überweisung: bis spätestens 02.05.2026 auf das Konto
IBAN DE87 4415 2370 0000 1164 00
BIC WELADED1LUN, Sparkasse an der
Lippe, Stichwort „Die Waldstrolche von
Opherdicke + Name“

Die Wildlinge

für Kinder von 6 bis 11 Jahren

samstags von 14.00 - 18.00 Uhr

Spielerisch verwildern! In einer kleinen Gruppe von
höchstens 8 Kindern entdecken wir gemeinsam den
Wald. Wir folgen den Spuren der Tiere und Pflanzen,
schärfen unsere Sinne, schnitzen und machen Feuer.
Bringt bitte ein kleines Picknick und waldtaugliche Klei-
dung mit.

Die Wildlinge

07.03.2026 ... bilden eine Gemeinschaft

18.04.2026 ... folgen Spuren

09.05.2026 ... entdecken ihre Stärken

Leitung: Julia Rösberg

Lernort: Waldschule Cappenberg
Am Brauereiknapp 17,
59379 Selm-Cappenberg

Teilnahmegebühr: 57,00 € pro Person
(für 3 Veranstaltungen)

Anmeldung: bis zum 28.02.2026 für alle
3 Veranstaltungen bei der Waldschule
Cappenberg, Tel: 02306 / 53541

Überweisung: bis spätestens 05.03.2026 auf das Konto
IBAN DE87 4415 2370 0000 1164 00
BIC WELADED1LUN, Sparkasse an der

Lippe, Stichwort „Die Wildlinge + Name“

Die Wildniskinder

für Kinder von 7 bis 12 Jahren

samstags von 14.00 - 18.00 Uhr

Die Wildniskinder starten schon früh im Jahr in die
neue Saison: Wind und Wetter können Ihnen nichts an-
haben, wenn sie Winter und Frühjahr in der Wildnis ver-
bringen.

**10.01.2026 ... machen Feuer und lernen
im Winter zu überleben**

**24.01.2026 ... sind mit Shelter und
Laubschlafsack gut geschützt**

07.02.2026 ... werken im Wald

21.02.2026 ... bauen einen Bogen

07.03.2026 ... schmieden am Lagerfeuer

21.03.2026 ... starten ins Steinzeit-Abenteuer

**18.04.2026 ... suchen Wildkräuter und
kochen am Lagerfeuer**

Leitung: Alexander Simos

Lernort: Waldschule Cappenberg
Am Brauereiknapp 17,
59379 Selm-Cappenberg

Teilnahmegebühr: 133,00 € pro Person
(für 7 Veranstaltungen)

Anmeldung: bis zum 03.01.2026 für alle
7 Veranstaltungen bei der Waldschule
Cappenberg, Tel: 02306 / 53541

Überweisung: bis spätestens 08.01.2026 auf das Konto
IBAN DE87 4415 2370 0000 1164 00
BIC WELADED1LUN, Sparkasse an der
Lippe, Stichwort „Die Wildniskinder +
Name“

2 SERIENHIGHLIGHTS — VERANSTALTUNGSREIHEN

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

Die Räubertöchter

für Mädchen von 7 bis 11 Jahren

sonntags von 14.00 - 18.00 Uhr

Spielerisch verwildern! In einer kleinen Gruppe von höchstens 8 Mädchen entdecken wir gemeinsam den Wald. Wir tauchen ein in die Kräuterwelten, folgen den Spuren der Tiere, schärfen unsere Sinne, schnitzen und machen Feuer. Bringt bitte ein kleines Picknick und waldaugliche Kleidung mit.

08.03.2026 ... bilden eine Gemeinschaft

19.04.2026 ... entdecken den Frühling

03.05.2026 ... folgen Spuren

31.05.2026 ... zaubern mit Kräutern

14.06.2026 ... brauen sich ein Zaubersüppchen

28.06.2026 ... entdecken ihre Stärken

Leitung: Julia Rösberg

Lernort: Waldschule Cappenberg
Am Brauereiknapp 17,
59379 Selm-Cappenberg

Teilnahmegebühr: 114,00 € pro Person
(für 6 Veranstaltungen)

Anmeldung: bis zum 01.03.2026 für alle
6 Veranstaltungen bei der Waldschule
Cappenberg, Tel: 02306 / 53541



Überweisung: bis spätestens 06.03.2026 auf das Konto
IBAN DE87 4415 2370 0000 1164 00
BIC WELADED1LUN, Sparkasse an der
Lippe, Stichwort „Die Räubertöchter +
Name“

... für Erwachsene

Plant Based Cooking Club

für Personen ab 16 Jahren

dienstags von 18.00 - 22.00 Uhr

Nicht nur für Veganer:innen: Auch Freund:innen der experimentellen Küche kommen auf ihre Kosten, wenn wir Lieblingsrezepte neu interpretieren. Das schmeckt dann nicht nur uns, sondern auch dem Planeten.

Plant Based Cooking Club

27.01.2026 ... Lecker durch den #Veganuary

**24.02.2026 ... Ohne Tier - Verboten gut: Schn!tzel,
Fr!k@delle und VVurst**

**31.03.2026 ... Schluss mit Kraut und Rüben -
Frühlingsküche ohne Hickhack!**

Leitung: Sina Hermann & Anja Ernst

Lernort: Waldschule Cappenberg
Am Brauereiknapp 17,
59379 Selm-Cappenberg

Teilnahmegebühr: 60,00 € pro Person
(für 3 Veranstaltungen)

Anmeldung: bis zum 20.01.2026 für alle
3 Veranstaltungen bei der Waldschule
Cappenberg, Tel: 02306 / 53541

Überweisung: bis spätestens 25.01.2026 auf das Konto
IBAN DE87 4415 2370 0000 1164 00
BIC WELADED1LUN, Sparkasse an der
Lippe, Stichwort „Plant Based Cooking
Club + Name“



WBG Lünen

Gemeinsam zuhause



Andrag Sylvestrov - unsplash.com

> Entspannt leben – im Einklang mit der Natur!

Neben bezahlbarem Wohnraum in einem sicheren und sozial ausgewogenen Umfeld liegt uns der Erhalt einer natürlichen Umgebung am Herzen: Wir schaffen vielfältige Nahrungsquellen und Unterschlüpfе für Igel, Insekten und Vögel. Diese Maßnahmen fördern die Biodiversität und sind somit nicht nur für Tiere, sondern auch für unsere Mieter*innen ein echter Gewinn.

www.wbg-luenen.de

2 SERIENHIGHLIGHTS — VERANSTALTUNGSREIHEN

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

Hatha-Yoga ist für alle da -

für Erwachsene

mittwochs von 18.30 - 19.45 Uhr

Diese Hatha-Yogakurse sind als Präventionskurse durch Krankenkassen anerkannt und werden gefördert. Nach Ende des jeweiligen Kurses erhalten alle Teilnehmenden eine Bescheinigung zur Vorlage bei den Kassen. Abhängig von den Bestimmungen der jeweiligen Krankenkassen können dann Beträge zurückerstattet werden. In welcher Höhe ist abhängig von der jeweiligen Versicherung. Bitte erkundige dich im Vorfeld bei deiner Krankenkasse.

Hatha-Yoga ist eine altbewährte Entspannungsmethode, die viele gesundheitliche Vorteile bringen kann. Dabei kommt es nicht darauf an, sich möglichst spektakulär zu verbiegen. Schon sanfte Dehn- und Entspannungssequenzen haben oftmals eine wohltuende Wirkung. Uns ist es wichtig, alle einzubeziehen, was beim Yoga durch Anpassung der jeweiligen Haltungen gut möglich ist. Wenn du unsicher bist, frage bitte medizinisches Fachpersonal, ob eine Teilnahme sinnvoll und möglich ist. In dem Kurs lernst du verschiedene Varianten und kannst schließlich eine individuelle Praxis entwickeln. Vorhandene Hilfsmittel wie Blöcke, Kissen und Stühle machen oft eine Teilnahme in einer gemischten Gruppe möglich. Bringe bitte eine Matte und am besten eine Decke mit: Geübt wird traditionell barfuß. Wenn dir das nicht möglich ist, achte bitte auf rutschfeste Socken.

Kurs 1: Hatha trifft Yin -

entspannt und ruhig

mittwochs von 18.00 - 19.00 Uhr

Kurs 2: Hatha trifft Ashtanga -

dynamisch und manchmal kraftvoll

mittwochs von 19.15 - 20.15 Uhr

28.01.2026 ... Wir lernen uns und Yoga kennen.

04.02.2026 ... Was ist Stress und wie nehme ich ihn wahr?

11.02.2026 ... Was hat der Atem mit Entspannung zu tun?

18.02.2026 ... Gehe aufrecht durchs Leben!

25.02.2026 ... Du musst nicht alles schultern!

04.03.2026 ... Atme tief durch!

11.03.2026 ... Sitzt dir der Stress im Nacken?

18.03.2026 ... Wie kann es weitergehen?

Leitung: Anja Ernst

Lernort: Gemeindehaus Cappenberg

Rosenstraße 17, 59379 Cappenberg

Teilnahmegebühr: 120,00 € pro Person
(für 8 Veranstaltungen)

Anmeldung: bei der Referentin unter
anja@ernstundfreun.de oder
0176/96733445 (Es erfolgt in jedem
Fall vorab eine Rückmeldung!)

Überweisung: nach Rechnungsstellung

BNE Denklabor

für Mitarbeiter:innen, Multiplikator:innen und Referent:innen
des BNE-Regionalzentrums Waldschule Cappenberg

Wie lassen sich nachhaltige Inhalte mit Faszination und Freude vermitteln? Wir wollen uns regelmäßig analog oder digital treffen und Ideen aus der Praxis in die Praxis bringen.

Was hat sich bewährt? Was war ein Flopp? Und was lohnt sich auszuprobieren. Wer kann, kommt, wer nicht kann, kommt das nächste mal.

TINTER ET KLAHR

STEUERBERATUNG

Die Kanzlei liefert Unternehmen und Privatpersonen
individuelle fachliche Steuerberatung an

BESUCHEN SIE UNS AUF:



tinter.de

FOLGEN SIE UNS AUF:



tinter.et.klahr

Kontakt Lünen:

Cappenberger Str. 85

44534 Lünen

Tel: [+49 \(0\)2306/76800](tel:+49(0)2306/76800)

Kontakt Dortmund:

Schürufenerstraße 319

44287 Dortmund

Tel: [+49\(0\)231/527821](tel:+49(0)231/527821)

E-Mail: info@tinter.de

3 EINZELVERANSTALTUNGEN JAN.—AUG. '26/ TIPP DES TAGES

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

JANUAR

Mit unserem Partner mitmach.RAUM **Wir lassen Zukunft sprießen im mitmach.RAUM Lünen**

SDG 15 - Leben an Land
für Kinder von 6 bis 10 Jahren

**16.01./ 13.02./ 13.03./ 24.04./ 22.05./ 19.06./
03.07.2026**

jeweils von 14.00 - 16.00 Uhr

Die IGA27 (Internationale Gartenausstellung 2027) steht vor der Tür und lässt die Ideen für die Zukunft bei uns sprießen. Wir sind monatlich im mitmach.RAUM Lünen und bieten dort kostenlose Mitmach-Aktionen rund um die IGA27 an. Details findet ihr in den sozialen Netzwerken

#yogafürartenvielfalt im Klimapavillon in Schwerte

SDG 3 - Gesundheit und Wohlergehen
Personen ab 16 Jahren

Samstag, 17.01.2026 / 10.00 - 13.00 Uhr

Viele Haltungen, die Āsana, sind im Yoga nach Tieren benannt. So heißt dann auch ein Programm des WWF: #Yogafürartenvielfalt. Wir machen Adler, Katze und Kuh und werden zu Held:innen der Natur. Dabei ist es egal, ob du geschmeidig bist wie eine Gazelle oder der

Panda dein Seelentier ist. Yoga ist wunderbar wandelbar und so werden verschiedene Haltungen auf deine Bedürfnisse angepasst. Somit ist der Workshop für alle geeignet: Anfänger:innen, Yogi:nis mit Erfahrung und Personen mit gesundheitlichen Einschränkungen sind willkommen, sofern ein Arzt grünes Licht gegeben hat. Unsere Referentin ist von Krankenkassen anerkannt, auch Präventionskurse zu leiten. Bitte eine Matte, ein (Meditations-)Kissen und ggf. eine Decke mitbringen. Traditionell wird barfuß geübt, wer das nicht möchte, ist mit rutschfesten Socken gut ausgestattet.

Leitung: Anja Ernst

Treffpunkt: Klimagarten Schwerte,
Ioannina-Platz 1, 58239 Schwerte

Teilnahmegebühr: 30 € pro Person

Anmeldung: bis zum Donnerstag, 08.01.2026;
Waldschule Cappenberg,
Tel. 02306 / 53541

Mit unserem Partner Wein Stork

Die geheimen Aromen der Weine - Kurzweiliges Weintasting mit Jan Stork

SDG 12 - Nachhaltige/r Konsum und Produktion
Erwachsene

Mittwoch, 28.01.2026 / 19.00 - 21.00 Uhr

Heute erleben wir Genussmomente der besonderen Art und auf besondere Weise. Wir verlassen uns auf unsere Sinne und Erfahrungen und erkunden die Weinaromen. Überraschende Momente, Spaß und unterhaltsame Gespräche, in Verbindung mit der Verkostung von 6 Weinen, machen diesen Abend aus!

Leitung: Jan Stork

Treffpunkt: Waldschule Cappenberg,
Am Brauereiknapp 17,
59379 Selm-Cappenberg

Teilnahmegebühr: 28 € pro Person

Anmeldung: bis zum Mittwoch, 21.01.2026;
Waldschule Cappenberg,
Tel. 02306 / 53541





FEBRUAR

Nachhaltig!

Hat die Blume einen Knick...

SDG 12 - Nachhaltige/r Konsum und Produktion

SDG 15 - Leben an Land

Familien mit Kindern von 6 bis 10 Jahren

Sonntag, 01.02.2026 / 10.00 - 12.00 Uhr

... war nicht der Schmetterling zu dick, sondern es handelt sich um eine Upcycling-Blume. In diesem kreativen Workshop verwandeln wir Materialien, die normalerweise im Müll landen würden und vielleicht schon etwas verknittert sind, in wunderschöne und

langlebige Frühlingsblumen. Perfekt zur kommenden Frühlingszeit wird der Kurs zum kreativen Highlight und zeigt allen, wie viel Spaß Upcycling macht! Lasst uns gemeinsam die bunte Welt der Frühlüher entdecken!

Leitung: Carla Armbrüster

Treffpunkt: Waldschule Cappenberg,
Am Brauereiknapp 17,
59379 Selm-Cappenberg

Teilnahmegebühr: Erwachsene 9 €, Kinder 6 €

Anmeldung: bis zum Freitag, 23.01.2026; Waldschule
Cappenberg, Tel. 02306 / 53541

top-hair *by Sandra*

Münsterstraße 113
44534 Lünen
Tel. 02306/6807

Öffnungszeiten
Di.-Fr. 9.00 - 19.00 Uhr
Sa. 9.00 - 14.00 Uhr

get the cut!

Damit Ihr Haar in guten Händen bleibt!

3 EINZELVERANSTALTUNGEN JAN.—AUG. '26/ TIPP DES TAGES

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

Amphibienschutz

SDG 15 - Leben an Land

Um den Amphibien auch in diesem Jahr einen sicheren Geleitschutz über die Straße zu ihren Laichgewässern zu gewähren, suchen wir Verstärkung beim Zaunaufbau und den Kontrollgängen. Wann genau? Das verriet uns unsere Glaskugel bis Redaktionsschluss leider noch nicht, deshalb: Folge uns in den sozialen Netzwerken oder old school: Schau in die Zeitung und melde dich bei uns: So kannst du auch Lebensretter:in werden und Superheld:in für den Artenschutz!

Kreisweit!

Komm mit auf die dunkle Seite des Cappenberger Waldes!

SDG 12 - Nachhaltige/r Konsum und Produktion

SDG 15 - Leben an Land

Familien mit Kindern von 5 bis 10 Jahren

Samstag, 21.02.2026 / 17.00 - 19.00 Uhr

Erlebe die Magie des Waldes heute einmal ganz anders: In der Dunkelheit, wenn der Sehsinn nicht so viel zur Wahrnehmung beitragen kann, springen unsere anderen Sinne in den Vordergrund. Wie fühlt sich der Wald an? Was knackt da so unheimlich in der Finsternis? Diese neuen Eindrücke könnt ihr im Anschluss am prasselnden Lagerfeuer mit Stockbrot austauschen, dann wird es direkt auch wieder warm.

Leitung: Anastasia Wörner

Treffpunkt: Waldschule Cappenberg,
Am Brauereiknapp 17,
59379 Selm-Cappenberg

Teilnahmegebühr: Erwachsene 12 €, Kinder 9 €

Anmeldung: bis zum Donnerstag, 12.02.2026;
Waldschule Cappenberg,
Tel. 02306 / 53541

Winter - Wald - Wanderung

SDG 3 - Gesundheit und Wohlergehen

SDG 15 - Leben an Land

Erwachsene ab 60 Jahren

Freitag, 27.02.2026 / 15.00 - 17.00 Uhr

Bei diesem gemütlichen Spaziergang entdecken wir den Wald von seiner kühlen Seite. Als Gegenpart dazu dient das anschließende Lagerfeuer, wo wir uns bei Stockbrot wieder aufwärmen können. Diese Veranstaltung führt über unbefestigte, natürliche Waldwege. Bitte für entsprechendes Schuhwerk sorgen. Wetterfeste Kleidung ist empfehlenswert.

Leitung: Birgitt Arndt-Krüger

Treffpunkt: Waldschule Cappenberg,
Am Brauereiknapp 17,
59379 Selm-Cappenberg

Teilnahmegebühr: 12 € pro Person, inkl. Verpflegung

Anmeldung: bis zum Freitag, 20.02.2026; Waldschule
Cappenberg, Tel. 02306 / 53541

Zertifizierter Motorsägenkurs für Liegendholz Motorsägen-Lehrgang zum Erwerb des Motorsägeneinweisungsscheins für den privaten Gebrauch

SDG 15 - Leben an Land

Erwachsene

Samstag, 28.02.2026 / 09.00 - 16.00 Uhr

Der Lehrgang ist ausschließlich für den privaten Gebrauch gedacht. Mit Absolvierung dieses Lehrgangs wird der Motorsägeneinweisungsschein, der als Nachweis für Forstbehörden, private Waldbesitzer etc. dient, um am Boden liegendes Holz zur Brennholzgewinnung für die private Nutzung zu bearbeiten, erworben. Im Theorieblock werden die Grundlagen des sachgemäßen und sicheren Umgangs mit der Motorsäge fachkundig vermittelt. Im Praxisblock werden die Inhalte wie Unfallverhütungsvorschriften, Sicherheitseinrichtungen an der Motorsäge, Fälltechnik unter einfachen Bestandsverhältnissen und das naturschutzgerechte Verhalten bei Motorsägearbeiten



im Wald praktisch umgesetzt. Mitzubringen sind:
Motorsäge, Schnitzschutzhose, Waldarbeiterhelm,
Handschuhe und Schnitzschuttschuhe (nicht nur
einfache „Sicherheitsschuhe“)!

Leitung: Marcus Weich

Treffpunkt: Waldschule Cappenberg,
Am Brauereiknapp 17,
59379 Selm-Cappenberg

Teilnahmegebühr: 135 € pro Person

Anmeldung: bis zum Donnerstag, 19.02.2026;

Überweisung: Vorkasse nach Zahlungsaufforderung
erbeten

MÄRZ

Hier wächst Obstsalat -

Obstbäume pflegen und veredeln

SDG 12 - Nachhaltige/r Konsum und Produktion

SDG 15 - Leben an Land

Erwachsene

Samstag, 07.03.2026 / 10.00 - 13.00 Uhr

Welches Obst passt zu meinem Garten, Balkon oder
meiner Terrasse?

Ob großer Garten oder kleiner Stadtbalkon – fast jede:r
kann eigenes Obst ernten und genießen.



...mehr als vier Wände.



Die passende Wohnung – im gesamten
Stadtgebiet und dem Ortsteil Stockum
– finden Sie bei uns!



Stockumer Str. 29
59368 Werne
Telefon: 02389 9835-0
Telefax: 02389 9835-10
E-Mail: info@bauverein-werne.de
Internet: www.bauverein-werne.de



3 EINZELVERANSTALTUNGEN JAN.—AUG. '26/ TIPP DES TAGES

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

Die entscheidende Frage ist nur: Welche Obstpflanzen passen zu mir und zu den Gegebenheiten vor Ort? Und: Was lässt sich aus bereits vorhandenen Pflanzen machen?

Entdeckt die Vielfalt moderner und traditioneller Obstgehölze und findet das passende Obst für eure persönliche Lebenssituation. Erfahrt außerdem, worauf ihr beim Kauf achten solltet. Und wer noch einen Schritt weiter gehen möchte: Lernt und versteht das Handwerk der Obstveredelung – und nutzt dieses Wissen, um alte Sorten zu erhalten oder eigene Bäume heranzuziehen.

Leitung: Björn Rusche

Treffpunkt: Waldschule Cappenberg,
Am Brauereiknapp 17,
59379 Selm-Cappenberg

Teilnahmegebühr: 28 € pro Person

Anmeldung: bis zum Donnerstag, 26.02.2026;
Waldschule Cappenberg,
Tel. 02306 / 53541

Mit unserem Partner Bushcraftteam Lüdinghausen

Bushcraft: Wilde Abenteuer

SDG 12 - Nachhaltige/r Konsum und Produktion
Kinder ab 7 Jahren

Sonntag, 08.03.2026 / 11.00 - 15.00 Uhr

Mit dem „Lüdinghauser Bushcraft Team“ geht's um verschiedenste Aspekte aus dem Bushcraft-, Survival- und Medizinbereich, kurzum: wie überlebt man im Wald. Folgende Inhalte werden thematisiert: Erste-Hilfe-Techniken (Abbinden, Nutzen des Kfz-Verbandskastens, ...), Finden und Aufbereiten von Zundermaterialien, Feuerzündtechniken (Schlageisen, Feuerstahl) sowie das Herstellen und der Umgang mit einfachen Survivalwerkzeugen.

Das Lüdinghauser Bushcraft-Team zeigt den Teilnehmer:innen erste Tipps und Kniffe für ein „Survival-Abenteuer“ direkt vor der Haustür. Der Kurs wird mit einer gemütlichen Stockbrot-Lagerfeuerunde abgeschlossen, bei der Raum für offene Fragen gegeben wird. Folgende Ausrüstung ist mitzubringen, bzw. anzuziehen: festes Schuhwerk, angemessene Kleidung, Mücken-/ Zeckenspray, Schnitzmesser und Feuerstahl (falls vorhanden) sowie ein kleines Picknick und Getränk.

Leitung: Bushcraftteam Lüdinghausen

Treffpunkt: Waldschule Cappenberg,
Am Brauereiknapp 17,
59379 Selm-Cappenberg

Teilnahmegebühr: 25 € pro Person inkl. Stockbrotverpflegung

Anmeldung: bis zum Freitag, 27.02.2026; Waldschule
Cappenberg, Tel. 02306 / 53541





Zukunftsweisend!

Kunst im Team - Weltfrauentag im Klimapavillon in Schwerte

SDG 5 - Geschlechtergleichheit

SDG 10 - Weniger Ungleichheiten

Frauen

Sonntag, 08.03.2026 / 18.00 - 20.00 Uhr

Was können wir gemeinsam (er-)schaffen? Das finden wir heute heraus! Komm mit einer Freundin und lasse deiner Kreativität freien Lauf. Dabei heißt es auch loslassen und zulassen, dass dein Bild eine andere Richtung nimmt als evtl. zuvor erwartet. Aber am Ende kann jede etwas von der Freundin mit nach Hause nehmen. Klingt abstrakt? Wird das Bild vielleicht auch!

Pro Person sollte eine Leinwand in einer Größe mitgebracht werden, die gut ins eigene Zuhause passt, ein gutes Getränk schadet sicher auch nicht. Für alles Weitere sorgen wir. Aber bitte zieht euch alte Kleidung an, es wird bestimmt ein bunter Abend.

Leitung: Jessica Nuth, Anja Ernst

Treffpunkt: Klimagarten Schwerte,
Ioannina-Platz 1, 58239 Schwerte

Teilnahmegebühr: 20 € pro Person

Anmeldung: bis zum Freitag, 27.02.2026; Waldschule
Cappenberg, Tel. 02306 / 53541



LYMPHATICA

SANITÄTSHAUS

*Einfach
Leben!*

Konrad-Adenauer-Straße 50
44534 Lünen

T 02306-9331111
sanitaetshaus@lymphatica.de

Mo, Di, Do 8:30-18:00
Mi, Fr 8:30-14:00

*Blieb in
Bewegung*

[MUUV]

BEWEGT DICH

3 EINZELVERANSTALTUNGEN JAN.—AUG. '26/ TIPP DES TAGES

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

Mit unserem Partner Bushcraftteam Lüdinghausen

Bushcraft: Wildnis vor der Haustür

SDG 12 - Nachhaltige/r Konsum und Produktion
Personen ab 7 Jahren

Samstag, 21.03.2026 / 11.00 - 15.00 Uhr

Mit dem „Lüdinghauser Bushcraft Team“ geht's um verschiedenste Aspekte aus dem Bushcraft, Survival- und Medizinbereich, kurzum: wie überlebt man im Wald. Folgende Inhalte werden thematisiert: Erste-Hilfe-Techniken (Abbinden, Nutzen des Kfz-Verbandskastens, ...), Finden und Aufbereiten von Zundermaterialien, Feuerzündtechniken (Schlageisen, Feuerstahl) sowie das Herstellen und der Umgang mit einfachen Survivalwerkzeugen. Das Lüdinghauser Bushcraft-Team zeigt den Teilnehmer:innen erste Tipps und Kniffe für ein „Survival-Abenteuer“ direkt vor der Haustür. Der Kurs wird mit einer gemütlichen Stockbrot-Lagerfeuerrunde abgeschlossen, bei der Raum für offene Fragen gegeben wird. Folgende Ausrüstung ist mitzubringen, bzw. anzuziehen: festes Schuhwerk, angemessene Kleidung, Mücken-/ Zeckenspray, Schnitzmesser und Feuerstahl (falls vorhanden) sowie ein kleines Picknick und Getränk.

Leitung: Bushcraftteam Lüdinghausen

Treffpunkt: Waldschule Cappenberg,
Am Brauereiknapp 17,
59379 Selm-Cappenberg

Teilnahmegebühr: 25 € pro Person inkl.
Stockbrotverpflegung

Anmeldung: bis zum Freitag, 27.02.2026; Waldschule
Cappenberg, Tel. 02306 / 53541

Mit unserem Partner Bauverein Lünen

Nachhaltig!

Alles paletti für Ostern?

SDG 12 - Nachhaltige/r Konsum und Produktion
Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Samstag, 14.03.2026 / 10.00 - 12.00 Uhr

Wir gestalten kreativ ein Palettenbrett, dass wir im Anschluss noch bepflanzen. Auf dieses österliche



Kunstwerk wird bestimmt nicht nur der Osterhase aufmerksam.

Leitung: Nina Trix, Katharina Glock

Treffpunkt: Waldschule Cappenberg,
Am Brauereiknapp 17,
59379 Selm-Cappenberg

Teilnahmegebühr: Für Mieter:innen (Kinder) des Bauverein
zu Lünen kostenlos, ansonsten
Kinder 7 €, Erwachsene 10 €
inkl. Material

Anmeldung: bis zum Donnerstag, 05.03.2026;
Waldschule Cappenberg,
Tel. 02306 / 53541

Mit unserem Partner Carola Schiller

Historisch!

40 Jahre Waldschule und die Zeit der Pferde am Brauereiknapp

SDG 16 - Frieden, Gerechtigkeit und starke Institutionen
Familien mit Kindern sowie weitere interessierte Jugendliche und Erwachsene

Samstag, 28.03.2026 / 17.00 - 19.00 Uhr

Bis ins Jahr 2000 gehörten Pferde und Schleppjagden über viele Jahrzehnte zum Schloss Cappenberg und dem Hof am Brauereiknapp. Die Journalistin und Autorin Carola Schiller, selbst Reiterin, war über Jahrzehnte immer wieder Gast auf dem Gelände, warf einen Blick durch die Fenster, auf den Reitplatz und in die mittlerweile abgebrannte Reithalle. Ihre Erinnerungen wurden immer wieder lebendig und sie entschied sich, ein Buch über die Zeit der Pferde am Brauereiknapp zu schreiben. „Von Schloss Cappenberg zu den Pferden“ ist eine Zeitzeugensammlung, aus der Carola Schiller am Lagerfeuer lesen wird. Aber die Pferdefreunde kommen nicht nur in diesem Buch selbst zu Wort, sie zeigen ihre Fotos und berichten aus der Vergangenheit. Am Lagerfeuer sollen lebhaft Erinnerungen geweckt werden. Übrigens: Die Verwertungsgesellschaft Wort hat mittlerweile bestätigt, dass das Buch als wissenschaftlich relevant eingestuft wird.



Leitung: Anja Ernst
Treffpunkt: Waldschule Cappenberg,
Am Brauereiknapp 17,
59379 Selm-Cappenberg

Teilnahmegebühr: kostenlos

Anmeldung: bis 19.03.2026; Waldschule Cappenberg,
Tel. 02306 / 53541

Wir zaubern mit einfachen Zutaten aus der Küche wunderschöne Farben zum Eierfärben. Entdecke, wie auf umweltfreundliche Weise farbenfrohe und einzigartig dekorierte Ostereier hergestellt werden können. Lasst eurer Kreativität freien Lauf!

Leitung: Carla Armbrüster
Treffpunkt: Waldschule Cappenberg,
Am Brauereiknapp 17,
59379 Selm-Cappenberg

Teilnahmegebühr: 10 € pro Person, inkl. Material

Anmeldung: bis 20.03.2026; Waldschule Cappenberg,
Tel. 02306 / 53541

Zukunftsweisend!

Eier, wir brauchen Eier! Natürlich bunt!

SDG 15 - Leben an Land
Kinder von 6 bis 10 Jahren

Sonntag, 29.03.2026 / 10.00 - 12.00 Uhr

Vehling Reisen GmbH

☎ 02307 / 96464 - 0

✉ service@vehlingreisen.de

☎ 02307 / 96464 - 99

🌐 www.vehlingreisen.de

Ob Schule oder Schwarzwald

Wir bringen dich hin



3 EINZELVERANSTALTUNGEN JAN.—AUG. '26/ TIPP DES TAGES

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

APRIL

Osterferienaktion

Zukunftsweisend!

Hier wächst Zukunft

SDG 15 - Leben an Land

SDG 16 - Frieden, Gerechtigkeit und starke Institutionen

Kinder von 6 bis 10 Jahren

Mittwoch, 08.04.2026 - Freitag, 10.04.2026

jeweils von 10.00 - 15.00 Uhr

Die Osterferien und der Frühling sind da und damit wächst im Wald die nächste Generation heran. Es gibt

viel Neues zu sehen. Wir entdecken die Blütenvielfalt, finden die Farben des Waldes und werden kreativ. Aber vor allem werden wir 3 Tage lang eine Menge Spaß haben. Also: Mal sehen, was uns so blüht!

Leitung: Team der Waldschule Cappenberg

Treffpunkt: Waldschule Cappenberg,

Am Brauereiknapp 17,

59379 Selm-Cappenberg

Teilnahmegebühr: 75 € pro Person

Anmeldung: bis zum Mittwoch, 01.04.2026;

Waldschule Cappenberg,

Tel. 02306 / 53541

brauch
Bürobedarf
Bürotechnik
Büromöbel
Informationstechnik

Mehr als ...



... Büro- und Objekteinrichtung

- Licht, Akustik, Raumklima
- beraten – planen – montieren

... Büroartikel

- Hygieneartikel, Präsentation, Moderation
- Beschilderung innen und außen
- Stempelanfertigungen, Reinigung, Catering
- 24-Stunden-Belieferung bundesweit
- individuelle Fachberatung

... Netzwerkinfrastruktur

- Server, PC, Laptop, Peripherie
- Firewall, Security, Datensicherung
- standortunabhängige Telefonie
- individuelle Fachberatung

... Kopier- und Drucksysteme

- multifunktional
kopieren – drucken – scannen
- archivieren
- Plott- und Großformatsysteme
- technischer Kundendienst

Brauch GmbH & Co.KG
Laakstraße 10, 44534 Lünen
Tel. 0 23 06 / 76 90-0

www.buero-brauch.de

Wunderwerk Baum

SDG 15 - Leben an Land
Erwachsene

Freitag, 17.04.2026 / 16.00 - 18.00 Uhr

Hast du schon mal genau geschaut, wie weit von ihm entfernt die Wurzeln eines Baumes noch wachsen? Oder dich auf den Boden gelegt und die Blätter über dir beobachtet? Höchste Zeit, das mal zu tun! Und wenn du Sorge hast, vom Boden nicht wieder hoch zu kommen: Wir haben da Tricks, ein ähnliches Feeling zu schaffen, ohne wirklich auf den Boden zu müssen.

Leitung: Christiane Rau

Treffpunkt: Waldschule Cappenberg,
Am Brauereiknapp 17,
59379 Selm-Cappenberg

Teilnahmegebühr: 9 € pro Person

Anmeldung: bis zum Freitag, 10.04.2026; Waldschule
Cappenberg, Tel. 02306 / 53541

Historisch!

40 Jahre Waldschule und Waldpädagogik wird Bildung für nachhaltige Entwicklung

SDG 4 - Hochwertige Bildung

SDG 15 - Leben an Land
Erwachsene

Donnerstag, 23.04.2026 / 18.00 - 19.00 Uhr

Die Waldschule Cappenberg hat eine Strecke von vier Jahrzehnten hinter sich und in ihrer Bildungsarbeit einige Entwicklungen erlebt: Von der Umwelterziehung, der Waldpädagogik, der Umweltbildung bis hin zu einer Bildung für Nachhaltige Entwicklung. Kurzum, der Fokus erweiterte sich „vom Wald - in die Welt“. Ein unterhaltsamer Vortrag mit vielen bunten Beispielen zeigt diese Entwicklung auf.

Leitung: Martina Schmidt von Boeselager

Treffpunkt: Waldschule Cappenberg,
Am Brauereiknapp 17,
59379 Selm-Cappenberg



Teilnahmegebühr: kostenlos

Anmeldung: bis zum Donnerstag, 16.04.2026;
Waldschule Cappenberg,
Tel. 02306 / 53541

Mit unserem Partner mitmach.RAUM

Kreisweit!

Marmor, Stein und Mutterboden im mitmach.RAUM Lünen

SDG 11 - Nachhaltige Städte und Gemeinden
Kinder von 6 bis 10 Jahren

Freitag, 24.04.2026 / 14.00 - 16.00 Uhr

Im mitmach.RAUM keimt die Zukunft! Wir schauen uns verschiedene Untergründe an und erforschen, was Stein oder Mutterboden mit dem Klimawandel zu tun hat. Was können wir selbst unternehmen, und an welcher Stelle kommt die IGA27 in Spiel? Die IGA ist die Internationale Gartenschau und da können wir nicht nur verschiedene Gewächse, sondern auch unterschiedliche Böden kennenlernen.

Leitung: Nina Trix

Treffpunkt: mitmach.RAUM Lünen
Marktstraße 2a, 44532 Lünen

Teilnahmegebühr: kostenlos

Anmeldung: bis zum Freitag, 17.04.2026; Waldschule
Cappenberg, Tel. 02306 / 53541

3 EINZELVERANSTALTUNGEN JAN.—AUG. '26/ TIPP DES TAGES

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!



Mit unserem Partner Stadtbücherei Lünen

Wie kommt der Fisch auf den Baum?

SDG 10 - Weniger Ungleichheiten
Kinder von 6 bis 10 Jahren

Dienstag, 28.04.2026 / 16.00 - 18.00 Uhr

Ameisen können besser einen Baum hinauf krabbeln als Fische, dafür fällt es Wildschweinen schwerer in einem Erdloch zu verschwinden als Mäusen. Alles ganz logisch, aber ist es vor dem Hintergrund unterschiedlicher Voraussetzungen gerecht, alle gleich zu behandeln? Wir gehen in den Wald, suchen nach weiteren Beispielen für unterschiedliche Voraussetzungen und überlegen, ob wir aus der Tierwelt Parallelen für unsere Gesellschaft ziehen können. Schließlich werden wir kreativ und finden Wege Barrieren, abzubauen sowie Inklusion leben zu können.

Leitung: Josef Dyballa

Treffpunkt: Waldschule Cappenberg,
Am Brauereiknapp 17,
59379 Selm-Cappenberg

Teilnahmegebühr: kostenlos

Anmeldung: vom Di. 07.04.2026 bis zum Sa.
25.04.2026, bei der Stadtbücherei Lünen,
Tel.: 02306 / 104-2617

MAI

Mit unserem Partner Sparkasse an der Lippe

Zukunftsweisend!

Da hast du Recht(e)!

SDG 16 - Frieden, Gerechtigkeit und starke Institutionen
Familien mit Kindern von 6 bis 9 Jahren

Samstag, 09.05.2026 / 11.00 - 13.00 Uhr

Jedes Kind hat Rechte! Nur wer seine Rechte kennt, kann für sich und für andere Kinder eintreten. Demokratie fördert Toleranz, Respekt und einen fairen Umgang miteinander. Ob Kita, Schule, Familie, Freizeit – Kinderrechte können hier erfahren und aktive

Teilhabe eingeübt werden. Wir gehen gemeinsam in den Wald und lernen spielerisch die wichtigsten Kinderrechte kennen.

Leitung: Julia Meyer-Loschek

Treffpunkt: Waldschule Cappenberg,
Am Brauereiknapp 17,
59379 Selm-Cappenberg

Teilnahmegebühr: Erwachsene 9 €, Kinder 6 €

Anmeldung: bis zum Donnerstag, 30.04.2026;
Waldschule Cappenberg,
Tel. 02306 / 53541

Mit unserem Partner Sparkasse an der Lippe

Alt wie ein Baum? Macht nix!

SDG 15 - Leben an Land

SDG 17 - Partnerschaften zur Erreichung der Ziele
Großeltern mit Enkelkindern ab 3 Jahren

Samstag, 16.05.2026 / 15.00 - 17.00 Uhr

Mit den Großeltern in den Wald gehen, Bäume entdecken, die älter sind als deine Oma und herausfinden, wohin das Laub verschwindet. Klingt spannend? Heute machen wir es möglich und zwar nicht nur mit "echten" Enkeln: kommt gerne als generationenübergreifendes Team, egal in welchem verwandtschaftlichen Verhältnis ihr steht. Bringt außerdem ein kleines Picknick mit und zieht euch schmutzfest an, es könnte dreckig werden!

Leitung: Birgitt Arndt-Krüger

Treffpunkt: Waldschule Cappenberg,
Am Brauereiknapp 17,
59379 Selm-Cappenberg

Teilnahmegebühr: Erwachsene 9 €, Kinder 6 €

Anmeldung: bis zum Donnerstag, 07.05.2026;
Waldschule Cappenberg,
Tel. 02306 / 53541

Schreiben Sie noch oder klicken Sie schon ?



Jobcenter-App
Download für iOS



Jobcenter-App
Download für Android



Für den Browser
www.jobcenter.digital

NEU!

**Kein Weg.
Kein Warten.
Erreichen Sie uns
jetzt einfach per
Smartphone.**



3 EINZELVERANSTALTUNGEN JAN.—AUG. '26/ TIPP DES TAGES

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

Wildkräuter aus der Natur in die Küche

SDG 3 - Gesundheit und Wohlergehen

SDG 15 - Leben an Land

Personen ab 16 Jahren

Sonntag, 17.05.2026 / 10.00 - 12.00 Uhr

Wildkräuter wachsen das ganze Jahr über. Lernt die besten Pflanzen für Heilwirkung und Küche auf dieser Tour näher kennen. Welche kann ich sammeln - welche essen? Was kann man mit ihnen herstellen? Dieses und noch viel mehr wird hier vermittelt, kombiniert mit Geschichten über Pflanzen und Gedichten aus der Zeit unserer Vorfahren.

Leitung: Claudia Backenecker

Treffpunkt: Waldschule Cappenberg,
Am Brauereiknapp 17,
59379 Selm-Cappenberg

Teilnahmegebühr: 12 € pro Person

Anmeldung: bis zum Freitag, 08.05.2026; Waldschule
Cappenberg, Tel. 02306 / 53541

Historisch!

40 Jahre Waldschule und 40 Tische zum Jubiläum

SDG 17 - Partnerschaften zur Erreichung der Ziele

SDG 16 - Frieden, Gerechtigkeit und starke Institutionen



Familien mit Kindern sowie weitere interessierte Jugendliche und Erwachsene

Sonntag, 31.05.2026 / 10.00 - 13.00 Uhr

Picknick oder eine edle Tafel im Wald? Auch für uns ist das etwas Neues. Zum Jubiläum laden wir euch ein, mit uns im Wald einen Jubiläumsbrunch zu feiern. Dabei bleibt es euch überlassen, ob ihr Tisch, Stühle, weiße Tischdecke und Kristallglas einpacken möchtet oder lieber rustikal ein Waldpicknick auspackt. Alle bringen mit, was sie benötigen - nur offenes Feuer ist verboten und Müll wird natürlich wieder mitgenommen, aber das brauchen wir nach 40 Jahren Waldschule ja nicht mehr zu sagen, oder? Wir freuen uns jedenfalls über spannende Gespräche, eure Wünsche für die Zukunft und fragen uns schon jetzt, ob es wirklich 40 Tische werden oder sogar mehr.

Leitung: Team der Waldschule Cappenberg

Treffpunkt: Waldschule Cappenberg,
Am Brauereiknapp 17,
59379 Selm-Cappenberg

Teilnahmegebühr: kostenlos

Anmeldung: bis zum Freitag, 22.05.2026; Waldschule
Cappenberg, Tel. 02306 / 53541

JUNI

Kreisweit!

Shinrin Yoku - Waldbaden in Opherdicke

SDG 3 - Gesundheit und Wohlergehen

Erwachsene

Freitag, 12.06.2026 / 16.00 - 19.00 Uhr

Erlebe den Wald auf eine besondere Art. Einfache Bewegungs- und Atemübungen unterstützen die vielen Vorteile, die ein Aufenthalt im Wald sowieso schon bietet. Das Herz-Kreislauf-System wird angenehm angeregt, der tiefere Atem bringt die heilkräftigen Stoffe aus der Waldluft in unsere Lungen. Wir erfahren den Wald mit allen Sinnen, das bringt Wohlbefinden für Körper und Geist. Bitte feste Schuhe mit Profil und wetterfeste Kleidung anziehen und ein Getränk mitbringen.



Wir lauschen dem Konzert der Vögel. Wer zwitschert zwischen den Bäumen? Können wir die Vögel nicht nur hören, sondern auch auf andere Weise ihre Anwesenheit wahrnehmen? Im Klimagarten gehen wir mit allen Sinnen auf Spurensuche.

Leitung: Christiane Rau
Treffpunkt: Klimagarten Schwerte,
Ioannina-Platz 1, 58239 Schwerte

Teilnahmegebühr: 9 € pro Person
Anmeldung: bis zum Freitag, 05.06.2026; Waldschule
Cappenberg, Tel. 02306 / 53541

Leitung: Ilse Schabsky
Treffpunkt: Haus Opherdicke,
Dorfstr. 29, 59439 Holzwickede
Teilnahmegebühr: 18 € pro Person
Anmeldung: bis zum Freitag, 05.06.2026; Waldschule
Cappenberg, Tel. 02306 / 53541

Im Klimagarten Schwerte: Wer hat hier die Meise?

SDG 15 - Leben an Land
Erwachsene

Freitag, 12.06.2026 / 16.00 - 18.00 Uhr

Wer sich seine Wohnträume erfüllen möchte, dem bietet NRW's führendes Wohnungsunternehmen die richtige Mischung. Denn mit viel Herzblut, einem engagierten Team, jeder Menge Know-how und vielen Top-Services sorgen wir für die Erfüllung Ihrer Wünsche. So schaffen wir ein Zuhause, das nach dem Geschmack der ganzen Familie ist. **Weil uns unsere Mieter eine Herzensangelegenheit sind.**

WOHNEN, WO DAS  SCHLÄGT

3 EINZELVERANSTALTUNGEN JAN.—AUG. '26/ TIPP DES TAGES

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

Mit unserem Partner WBG Lünen

Nachhaltig!

Schrott ist hot!

SDG 12 - Nachhaltige/r Konsum und Produktion
Familien mit Kindern ab 7 Jahren

Samstag, 13.06.2026 / 10.00 - 12.00 Uhr

Waschmittelflaschengießkanne, Gummistiefelpflanzgefäß, Flaschenverschlussinsekentränke - vor uns ist selbst Schrott nicht sicher, denn bei der Upcycling-Aktion erwecken wir ihn zu neuem Leben. Hast du etwas, das für den Sommer reaktiviert werden soll? Nur her damit! Gemeinsam haben wir bestimmt tolle Ideen. Und für die nächste Scrabble Runde: Merkt euch die drei ersten Worte dieses Textes ;))

Leitung: Nina Trix

Treffpunkt: Waldschule Cappenberg,
Am Brauereiknapp 17,
59379 Selm-Cappenberg

Teilnahmegebühr: Für Mieter:innen-(Kinder) der WBG
kostenlos, ansonsten Kinder 7 €,
Erwachsene 10 € inkl. Material

Anmeldung: bis zum Mittwoch, 03.06.2026;
Waldschule Cappenberg,
Tel. 02306 / 53541

Shinrin Yoku - Waldbaden

SDG 3 - Gesundheit und Wohlergehen
Erwachsene

Samstag, 20.06.2026 / 14.00 - 17.00 Uhr

Erlebe den Wald auf eine besondere Art. Einfache Bewegungs- und Atemübungen unterstützen die vielen Vorteile, die ein Aufenthalt im Wald sowieso schon bietet. Das Herz-Kreislauf-System wird angenehm angeregt, der tiefere Atem bringt die heilkräftigen Stoffe aus der Waldluft in unsere Lungen. Wir erfahren den Wald mit allen Sinnen, das bringt Wohlbefinden für Körper und Geist. Bitte feste Schuhe mit Profil und wetterfeste Kleidung anziehen und ein Getränk mitbringen.

Leitung: Ilse Schabsky

Treffpunkt: Waldschule Cappenberg,
Am Brauereiknapp 17,
59379 Selm-Cappenberg

Teilnahmegebühr: 18 € pro Person

Anmeldung: bis zum Donnerstag, 11.06.2026;
Waldschule Cappenberg,
Tel. 02306 / 53541

Historisch!

40 Jahre Waldschule und aus Waldschulkindern werden BNE-Referentinnen

SDG 15 - Leben an Land

Familien mit Kindern von 5 bis 8 Jahren

Sonntag, 21.06.2026 / 10.00 - 12.00 Uhr

Findet Anja auf dem Foto! Aus Kindern werden Leute, heute entdeckt Anja mit euch den Wald, wie sie einst als Waldschulkind selbst den Wald erforscht hat. Bei einer Becherlupen-Expedition kommt die nächste Generation voll auf ihre Kosten, denn auf Cappenberg wächst seit 40 Jahren die Vision für eine bessere Welt heran. So soll es auch in Zukunft sein. Vergesst nicht, ein kleines Picknick in den Rucksack zu legen.

Leitung: Anja Ernst

Treffpunkt: Waldschule Cappenberg,
Am Brauereiknapp 17,
59379 Selm-Cappenberg

Teilnahmegebühr: kostenlos

Anmeldung: bis zum Freitag, 12.06.2026; Waldschule
Cappenberg, Tel. 02306 / 53541



JULI

Mit unserem Partner WBG Lünen

Egal wie forsch du bist, heute wirst du Forscher!

SDG 15 - Leben an Land
Kinder von 6 bis 10 Jahren

Sonntag, 05.07.2026 / 10.00 - 12.00 Uhr

Mit Becherlupen ausgestattet gehen wir in den Wald und erforschen den Lebensraum Wald. Nicht nur der Sehsinn, sondern auch alle anderen Sinne kommen dabei zum Zuge. Ein kleines, selbst mitgebrachtes, Waldpicknick rundet die spannende Safari ab.

Leitung: Ansgar Weiermann

Treffpunkt: Waldschule Cappenberg,
Am Brauereiknapp 17,
59379 Selm-Cappenberg

Teilnahmegebühr: Für Mieter:innen-(Kinder) der WBG
kostenlos, ansonsten pro Kind 9 €

Anmeldung: bis zum Freitag, 26.06.2026; Waldschule
Cappenberg, Tel. 02306 / 53541

Mit unserem Partner Stadtbücherei Lünen

Wasser marsch!

SDG 6 - Sauberes Wasser und Sanitäreinrichtungen
Kinder von 6 bis 10 Jahren

Dienstag, 14.07.2026 / 16.00 - 18.00 Uhr

Trinken, Händewaschen und Zähneputzen mit sauberem Wasser ist für uns ganz normal, aber nicht überall auf der Welt kommt selbstverständlich sauberes Wasser aus der Leitung. Was macht man eigentlich, wenn Wasser nicht sauber aus dem Hahn kommt?

Leitung: Josef Dyballa

Treffpunkt: Waldschule Cappenberg,
Am Brauereiknapp 17,
59379 Selm-Cappenberg



Teilnahmegebühr: kostenlos

Anmeldung: Di. 23.06.2026 bis Sa. 11.07.2026,
bei der Stadtbücherei Lünen,
Tel.: 02306 / 104-2617

Kreisweit!

Auf Krautschau im Klimagarten Schwerte

SDG 3 - Gesundheit und Wohlergehen

SDG 15 - Leben an Land

Personen ab 16 Jahren

Sonntag, 19.07.2026 / 10.00 - 12.00 Uhr

Wildkräuter wachsen das ganze Jahr über. Lernt die besten Pflanzen für Heilwirkung und Küche auf dieser Tour näher kennen. Welche kann ich sammeln - welche essen? Was kann man mit ihnen herstellen? Dieses und noch viel mehr wird hier vermittelt, kombiniert mit Geschichten über Pflanzen und Gedichten aus der Zeit unserer Vorfahren.

Leitung: Claudia Backenecker

Treffpunkt: Klimagarten Schwerte,
Ioannina-Platz 1, 58239 Schwerte

Teilnahmegebühr: 12 € pro Person

Anmeldung: bis zum Freitag, 10.07.2026; Waldschule
Cappenberg, Tel. 02306 / 53541

Mit unserem Partner Bushcraftteam Lüdinghausen

Sommerferienaktion

Bushcraft: Die Wildnis ruft!

SDG 3 - Gesundheit und Wohlergehen

SDG 6 - Sauberes Wasser und Sanitäreinrichtungen

Kinder von 6 bis 10 Jahren

Montag, 20.07.2026 - Mittwoch, 22.07.2026

jeweils von 10.00 - 15.00 Uhr

Mit dem „Bushcraftteam Lüdinghausen“ geht es in den Sommerferien 3 Tage lang um verschiedenste Aspekte aus dem Bushcraft-, Survival- und Medizinbereich, kurzum wie überlebt man im Wald: Wie baut man ein

3 EINZELVERANSTALTUNGEN JAN.—AUG. '26/ TIPP DES TAGES

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

Lager, welche Gefahren gibt es im Wald, welche Nahrung ist im Wald zu finden, wie macht man Feuer ohne Streichhölzer, wie können bei Verletzungen einfache und alternative Erste-Hilfe-Maßnahmen angewandt werden? Viele Abenteuer warten auf euch.

Leitung: Bushcraftteam Lüdinghausen

Treffpunkt: Waldschule Cappenberg,
Am Brauereiknapp 17,
59379 Selm-Cappenberg

Teilnahmegebühr: 75 € pro Person

Anmeldung: bis zum Montag, 13.07.2026; Waldschule
Cappenberg, Tel. 02306 / 53541

AUGUST

Sommerferienaktion Nachhaltig!

Urlaub ohne Koffer packen

SDG 12 - Nachhaltige/r Konsum und Produktion

SDG 15 - Leben an Land

Kinder von 6 bis 10 Jahren

Montag, 10.08.2026 - Freitag, 14.08.2026

jeweils von 10.00 - 15.00 Uhr

In den Sommerferien in 5 Tagen um die Welt? Das haben wir vor - nachhaltig und ganz ohne Koffer-

packen: Bei einer Safari lernen wir die wilden Tiere Cappenberg's kennen, erzeugen Strandfeeling, indem wir einen Strandkorb bauen und machen Yoga wie in Indien, nur um ein paar Beispiele zu nennen. Lasst euch überraschen wohin es noch geht - vielleicht in den Regenwald?

Leitung: Team der Waldschule
Cappenberg

Treffpunkt: Waldschule Cappenberg,
Am Brauereiknapp 17,
59379 Selm-Cappenberg

Kosten: 125 € pro Person

Anmeldung: bis zum Montag,
03.08.2026;
Waldschule
Cappenberg,
Tel. 02306 / 53541



JUBILÄUMSSOMMERFEST

30. AUGUST 2026
14:00-18:00 UHR

AM BRAUEREIKNAPP 17
59379 SELM-CAPPEMBERG

HIER ENTSTEHT ZUKUNFT

RESERVIERT EUCH DEN TERMIN IM KALENDER
DETAILS BALD IN DEN SOZIALEN NETZWERKEN

KREIS UNNA/ REGIONALVERBAND RUHR

UMWELTZENTRUM WESTFALEN

Wir betreiben die Ökologiestation mit
Gästehaus gemeinsam mit der
Naturförderungsgesellschaft für den Kreis
Unna e.V. und der Biologischen Station
Kreis Unna/ Dortmund



WIR BIETEN

- vielseitiges Programm mit Workshops, Vorträgen und Exkursionen
- Naturerlebnisreisen
- außerschulische Lernorte
- Umweltbildung
- Ausstellungen
- Wildbienenpfad
- wunderschöne Natur

WIR FEIERN WEITER!



HISTORISCH | NACHHALTIG | KREISWEIT | ZUKUNFTSWEISEND

Nach den Sommerferien führen wir unser Jubiläumsjahr mit vielen originellen Veranstaltungen fort: Unsere Kindergruppen gehen weiter, bewährte Angebote wie der St. Martins-Umzug oder Highlights am Lagerfeuer mit Stockbrot sowie Kreativworkshops im Winter werden Teil des Programms bleiben. Zudem wird weiterhin Zukunft bei uns wachsen, sodass ihr stets neue zukunftsweisende BNE-Formate entdecken könnt.

Freut euch auf das, was da noch kommt!



REGIONALZENTRUM
Bildung für nachhaltige Entwicklung
bne.nrw

RÖMER

Apotheke



Alstedder Str. 118
44534 Lünen

Tel. 02306-61078
www.roemer-apotheke-luenen.de

Apotheke am Lippepark

Dortmunder Str. 8
44536 Lünen

Tel. 02306-7530070
www.apotheke-am-lippepark.de





Bin gleich
wieder da!
😊

Deutsches Rotes Kreuz

bauverein.de | Lange Straße 99 | 44532 Lünen | Telefon 02306 20211-0

4 GEMEINSAM FÜR MORGEN NACHHALTIGKEIT PRAKTISCH

AUS AKTUELLEM ANLASS SIND VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

Leitbild

Kurz: Unser Leitbild – unsere Orientierung – unsere Prinzipien*

Das BNE-Regionalzentrum für den Kreis Unna – Waldschule Cappenberg, ist seit 1986 aktiv in der Umweltbildungsarbeit und in der Bildung für nachhaltigen Entwicklung (BNE). Unser BNE-Lernortenetz erstreckt sich über den gesamten Kreis Unna.

- **Unser Auftrag:** BNE für den Kreis Unna
- **Unsere Motive:** Wir sind Teil des Systems Erde - deshalb vermitteln wir Kompetenzen für eine lebenswerte Zukunft

Unser Beitrag für den Kreis Unna:

- **Wir organisieren Netzwerke und kooperieren mit vielen regionalen Partnern**
- **Wir bauen ein regionales BNE-Lernortenetz auf**
- **Wir verankern Bildung für nachhaltige Entwicklung mit unseren Unterrichtsmaterialien in den Schulen und Kitas**
- **Wir bieten halbjährliche BNE-Bildungs- und Freizeitprogramme an – Das Regionalzentrum Waldschule Cappenberg für alle**

• Kennzeichen unserer Bildungsarbeit

Unsere BNE-Bildungsarbeit basiert auf der Agenda 2030 und den 17 SDGs. Wir verknüpfen in der Bildungsarbeit die Dimensionen Ökologie, Ökonomie,



Kultur, Soziales, Globales und Politik miteinander.

Wir vermitteln Kompetenzen einer BNE, die das gestaltungskompetente, zukunftsfähige Denken, Entscheiden und Handeln fördern. Dafür wenden wir entsprechende Methoden an.

• Wir sind eine vom Land NRW BNE-zertifizierte Einrichtung

• Von Mensch zu Mensch

Wir begegnen anderen Meinungen fair, respektvoll und mit Toleranz, soweit sie nicht gegen Menschenrechte, demokratische Prinzipien und andere Regeln des menschlichen Miteinanders verstoßen.

• Wir verstehen uns als lernende, innovative Organisation

*Das ausführliche Leitbild findest du auf unserer Homepage: www.waldschulecappenberg.de



BNE Methodenschulung

BNE-Methodenschulung 2026 in Cappenberg und in Schwerte

**Referent:innen für die Zukunft
Vom Wald in die Welt -
Lernen für unsere Zukunft
mit den 17 SDGs an unter-
schiedlichen Lernorten**

Die Waldschule Cappenberg, das BNE-Regionalzentrum für den Kreis Unna, bildet interessierte Personen für die eigene Einrichtung aus. Es werden Grundlagen der Umweltbildung und der Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) vermittelt. Dieses systemische Fachwissen ist die Grundlage für die Durchführung von BNE-Veranstaltungen an unseren BNE-Lernorten im gesamten Kreis Unna.

Es ist unser großes Interesse, angesichts des fachübergreifenden Ansatzes der Bildung für nachhaltige Entwicklung und der Anwendung der 17 nachhaltigen Entwicklungsziele (17 SDGs), Menschen mit unterschiedlichen Kompetenzen weiterzubilden, die dann mit eigenen Angeboten für das Regionalzentrum tätig werden können.

Ein Quereinstieg ist altersunabhängig für alle möglich. Voraussetzungen: Interesse an Natur und Menschen, Sprachbegabung, Lust auf Herausforderungen, Selbstständigkeit.

Mit der Teilnahme an den 4 Theoriebausteinen, 10 nachgewiesenen Hospitationen, der Planung und Durchführung einer eignen Veranstaltung erhält man ein Teilnehmer:innenzertifikat

Theoriebausteine

- **Agenda 2030 und die 17 Zukunftsziele (17 SDGs)**

Grundlagen Agenda 2030 der UN, die 17 Zukunftsziele und BNE.

Richtlinien, Quellen, Recherche...

- **Planen einer BNE-gerechten Bildungsveranstaltung**

Veranstaltungsplanung für unterschiedliche Lernorte, z. B. Wald (outdoor) oder in einer Einrichtung (indoor), Ziele, Methoden, Kompetenzen, Reflektion, Qualität...

- **Vorbereitung und Organisation**

Erst Hilfe, Sicherheit im Wald, Finanzen, Versicherung, Benimmregeln für Übungsleitende, Fortbildungen, Gruppennachweise...

- **BNE- und Erlebnispädagogik am Beispiel Lernort Wald**

Mögliche Themen, Bestimmung von Pflanzen, Tieren, Jahreszeiten, Regeln ...

4 Termine im Block

Für Cappenberg - 11.02. / 18.02. / 25.02. / 04.03.26

Waldschule Cappenberg, Am Brauereknapp 17, 59379 Selm - jeweils von 17.00 – 19.30 Uhr

Für Schwerte - 05.02. / 12.02. / 19.02./ 26.02.26

Klimapavillon, Ioannina-Platz 1, 58239 Schwerte-jeweils von 17.00 – 19.30 Uhr

**Anmeldung und Informationen unter Waldschule
Cappenberg 02306 / 53541**

DAUERBRENNER - VERANSTALTUNGSANGEBOTE

**Anmeldungen und Informationen zu allen
Standorten über Lernstandort Nord,
Waldschule Cappenberg, Tel. 02306/53541**

Nicht mehr wegzudenken sind unsere vielfältigen, individuell buchbaren Bildungsangebote, die schwerpunktmäßig Aspekte zu den SDGs 4, 12, 13, 15, 17 thematisieren.

... für Kindergärten und Kindertagesstätten

Naturerlebnisse für Kindergruppen des Elementarbereichs
Raus aus dem Kindergarten – Rein in den Wald!

Unsere Themenvorschläge:

- **Wir erspielen uns den Wald**
April bis Oktober
- **Wir entdecken den Wald voller Bäume**
April bis Oktober
- **Natur-Aktiv-Erlebnistag für
„Kinder mit Erwachsenen-Gruppe“**
zu jeder Jahreszeit

... Waldschule vor Ort – BNE-Module in den KITAS

Kleine Leute als Weltenbummler:innen unterwegs

Voller Neugierde tauchen die Vorschulkinder ab 5 Jahren in die Welt der Nachhaltigkeit ab. Dazu kommen wir zu Euch in die Kita, bringen Entdeckerkisten mit und erkunden von dort aus die Welt der 17 SDGs. Fragen, die die Welt der Kinder bewegen, sind unter anderem: Wie entsteht Papier? Was ist Wetter und wann ist von Klima die Rede? Was gibt es im Garten zu entdecken und warum trennen wir Müll? Müssen immer neue Spielzeuge gekauft werden oder gibt es andere

Wege? Warum haben Autos (fast) immer Vorfahrt?

Unser 2-stündiger Besuch wird für 2 Gruppen hintereinander für jeweils 1 Stunde konzipiert. Die Gruppengröße ist auf 12 Vorschulkinder limitiert. Dabei wird unser Teammitglied durch eine Person aus der Kita-Crew unterstützt. Die Themenauswahl und der Durchführungszeitraum obliegen der Kita. Dies kann z.B. monatlich 1 Termin sein oder jeweils Blöcke für die genannten Pakete in kürzeren Abständen. Bewährt hat sich folgender Ablauf, eine andere Reihenfolge ist aber möglich. Die Module bauen nicht aufeinander auf. Die Buchung einzelner Module der Pakete ist ebenfalls möglich. Die mit 0 gekennzeichnete BNE-Module eignen sich für Outdoorveranstaltungen, die mit I gekennzeichneten für Indoorveranstaltungen. I/O kann sowohl draußen als auch in der Kita durchgeführt werden.

„Konsumpaket“

Kreisläufe der Natur (0)

Wohin verschwindet das Laub, und was können wir uns von der Natur beim Recycling abgucken?

Wenn Wasser nicht aus dem Hahn kommt, wie komme ich an sauberes Wasser? (0)

Wir bauen einen Wasserfilter.

Müllmonster unterwegs (I/O)

Wieso ist es wichtig, Müll zu vermeiden und zu trennen? Welche Rohstoffe braucht man für Papier und wie entsteht es?

Spielsachen selbst herstellen (I)

Auftakt für eine spielzeugfreie Zeit. Kreativität ist gefragt, wenn es darum geht, aus Upcyclingmaterial neue Spielsachen zu gestalten

Zeit statt Zeug (I)

Wir überlegen, was wir schenken können, ohne den



Planeten zu überfordern. Dabei werden wir kreativ und setzen unsere Ideen direkt in die Tat um.

„Klimapaket“

Ist das noch Wetter oder schon Klima (I)

Wir lernen den Unterschied zwischen Wetter und Klima kennen, dabei bauen wir eine Wetteruhr und werden zu Klimaforscher:innen.

Mobilität und Klimaschutz: Unterwegs mit Hannelore Hummel (I/O)

Wie kommst du von A nach B? Und wie könnten wir Parkplatzflächen nutzen, wenn diese nicht von Autos zugestellt würden?

Ab in den Garten: Mit den Hummeln bummeln (O)

Heute geht es hinaus in den Garten, wo wir mit Vögeln, Schmetterlingen und anderen Insekten aktiv werden.

Volle Energie (O)

Jetzt wird's nass! Bei Experimenten spüren wir die Kraft der Sonne und die Energie des Windes. Außerdem erforschen wir, welche Power im Wasser steckt.

„Friedenspaket“

Eine Reise um die Welt (O/I)

Mit Bewegungs-, Team- und Kennenlernspielen reisen wir zu den Tieren und Kulturen dieser Welt.

Gleichheit, Gerechtigkeit, Barrierefreiheit (I/O)

Durch spannende Experimente finden wir heraus, wie wir uns fair gegenüber anderen verhalten.

Friedensfest (I/O)

Gemeinsam feiern wir ein Fest, bei dem wir zusammen musizieren und tanzen. Die Instrumente bauen wir zuvor eigenhändig aus alten Wertstoffen.

... für Schulen Lernen direkt im Ökosystem an unseren BNE-Lernorten

Für die Primarstufe sowie Sekundarstufen I und II bieten wir passend zu den 17 SDGs verschiedene Themenschwerpunkte an. Dabei nutzen wir im Sinne der Bildung für nachhaltige Entwicklung vielfältige Arbeitsmethoden, um soziale, ökonomische, globale und ökologische Fragen begreifbar zu machen.

Die folgenden Kompetenzschwerpunkte können dabei anschaulich erarbeitet werden:

- Tiere, Pflanzen und Lebensräume
- Natürliche Stoffe und deren Umwandlung
- Umweltschutz und Nachhaltigkeit
- Mensch und Gemeinschaft

Die Themen sind weit gestreut und Aspekte der verschiedenen SDGs werden thematisiert, z. B. SDG 4, 5, 11, 12, 13, 15, 17

Primarstufe:

• Waldspürnasen unterwegs

Der Tag, das Wetter, die Jahreszeit sind Programm.
Zu jeder Jahreszeit

• Bäume, mehr als nur die Riesen des Waldes

Baumarten, Erkennungsmerkmale und ihre wichtigsten Aufgaben fürs Klima.

Mai bis Oktober

DAUERBRENNER - VERANSTALTUNGSANGEBOTE

Anmeldungen und Informationen zu allen
Standorten über Lernstandort Nord,
Waldschule Cappenberg, Tel. 02306/53541

- **Wohin verschwindet das Laub?**

Zu Besuch bei den Arbeitenden der Bodenfabrik.

Mai bis Oktober

- **Zero Waste – Mensch, mach
keinen Müll**

Müllprofis werden und den Müllführerschein erwerben.

- **Wir werden Waldmeister**

(2 Unterrichtsgänge zu o. g. Themen mit abschließender
„Waldmeisterprüfung“)

Sekundarstufe I

- **Klasse im Team
„Gemeinsam stärker“**

Mit vereinten Kräften Lösungsstrategien entwickeln.
zu jeder Jahreszeit

- **Wald und Wetter**

Natürliche Kreisläufe und klimatische Effekte.
März bis Oktober



- **Ein „vernetztes“ Leben in unserer Nachbarschaft – Spinnen**

Die Vielfalt der Spinnen

Mai bis Oktober

- **Kompostwerk Waldboden**

Laubzersetzung, Nahrungsketten, Stoffkreisläufe und Vernetzung.

März bis Oktober

- **Wälder dieser Welt**

Heimischer Wald und Regenwald im Vergleich.

März bis Oktober

- **Die Recycling-Profis**

Mülltrennung, Ressourcenschutz und Stoffkreisläufe.

zu jeder Jahreszeit

Sekundarstufe II

- **Die Jahreszeiten im Wald**

Die Ökologie des Waldes

März bis November

- **Artenschutz und Nachhaltigkeit**

Empfindliches Ökosystem „Wald“

Mai bis Oktober

- **Was hat der Regenwald mit dem Eisbären zu tun?**

März bis Oktober

- **Wald im Wandel**

Auswirkungen der Klimakatastrophe auf den Wald.

März bis Oktober

- **Abtauchen und entspannen im Wald**

Ein Naturexperiment zur bewussten (besseren) Bewältigung von Stress- und Prüfungsängsten.

April bis September

Jetzt anmelden!
Die neuen Präventionskurse,
jeweils 8 x 60 Minuten,
starten Ende Januar 2026

Hatha Yoga trifft Yin
 Mittwochs | 18.00 Uhr | Cappenberg

Hatha Yoga trifft Ashtanga
 Mittwochs | 19.15 Uhr | Cappenberg

Hatha Yoga –
Leicht bewegt und voll entspannt
 Freitags | 12.30 Uhr | Nordkirchen

YOGA
IS FOR EVERYBODY

Individueller und inklusiver
 Yogaunterricht für alle!
 Sprich mich gern an!
 Wir finden eine Lösung für dich.

Anja Ernst
 Yogalehrerin Basic BDY (650 Std.)

☎ 017696733445
 ✉ anja@ernstundfreun.de
 📷 [ernstundfreun.de](https://www.instagram.com/ernstundfreun.de)

Workshops | Yogastunden |
 Präventionskurse mit
 Krankenkassenförderung

Nordkirchen | Capelle |
 Cappenberg | bei dir vor Ort

DAUERBRENNER - VERANSTALTUNGSANGEBOTE

... Waldschule vor Ort – BNE-Unterrichtsmodule in den Schulen

Unsere Waldlehrer:innen und Referent:innen kommen mit umfangreichem Unterrichtsmaterial, zu dem auch allerhand Equipment für Versuche und Experimente gehört, ins Klassenzimmer:

- **Papierwende: Holz, Papier & Recycling**
(1x4 Ustd. für 3. – 9. Klassen)

Selbst Papier herstellen und dabei Wissenswertes über einen schonenden Umgang mit Ressourcen erfahren und lernen.

- **Selbstgemachte Schokolade & Fairtrade**
(1x4 Ustd. für 3.-9. Klassen)

Schokolade herstellen und nebenbei die Problematik „Fairer Handel“ am Beispiel Kakao erkennen. So lässt sich Nachhaltigkeit „ganz lecker“ genießen.

- **Mensch & Müll**
(2x2 Ustd. für 3./4. Klassen)

Die Themen Mülltonnen-Führerschein, Wertstoffe erkennen und Kompost werden in diesem Modul kindgerecht vermittelt.



- **Weniger Plastik bitte!**

(1x4 Ustd. für 4. – 7. Klassen)

Es wird höchste Zeit ... der Plastikverbrauch muss sich reduzieren. Gibt es Alternativen?

- **Strom aus der Steckdose & Energiesparen**

(1x4 Ustd. für 4.- 7. Klassen)

Hier geht es um das Thema Energie & Energiesparen.

- **Die 17 SDGs und meine nachhaltige Schule**

(1x4 Ustd. für 6.- 10. Klassen)

Mit diesem Modul zu den 17 Zukunftszielen werden Maßnahmen für die „Schule der Zukunft“ und Aktionen, was jede:r tun kann, erarbeitet.

- **Lebensraum Obstwiese – klimafreundlicher Nutzen für Mensch und Tier**

(1x4 Ustd. für 2. - 6. Klassen)

Äpfel und Birnen wachsen und reifen an Obstbäumen. In den einzelnen Jahreszeiten passieren spannende Entwicklungen und sie sind ein wahrer Tummelplatz für viele Tiere.

- **Fair Fashion am Beispiel einer Jeans**

(1x4 Ustd. für 7. - 10. Klassen)

Nachhaltiger Konsum am Beispiel der Jeans kennenlernen.

- **Klimakids am Tisch – Wie Essen die Welt verändert**

(1x4 Ustd. für 4. Klasse)

Zusammenhang zwischen Ernährung und Klima analysieren und benennen, um nachhaltige Entscheidungen in Bezug auf die eigene Ernährung treffen zu können.



Kindergeburtstage

Kindergeburtstage 2,5 Std. / 3 Std.

Kindergeburtstage finden wahlweise 2,5 Std. im Wald, mit selbst mitgebrachtem Rucksackpicknick oder 3 Std. als Komplettpaket im Wald inklusive Verpflegung in den Räumlichkeiten der Waldschule statt. Dabei bieten wir ein Pizza-Arrangement mit Getränk oder, ganz rustikal, ein saisonales „Pick & Dip“ mit Fingerfood und Dip sowie Getränk – je nach Saison und Angebot: bio, fair, regional.

- **Im Wald der Elfen & Kobolde**
(für Kinder ab 3 Jahren)
- **Schatzjäger:innen auf Spurensuche**
(für Kinder ab 5 Jahren)
- **Viel Rabatz im Zauberwald**
(für Kinder ab 5 Jahren)

- **Stürmische Kids auf Entdeckertour**
(für Kinder ab 5 Jahren)
- **Mit Yakari auf Erkundungstour**
(für Kinder ab 5 Jahren)
- **Die große Waldrallye**
(für Kinder ab 6 Jahren)
- **Auf Robin Hoods Spuren**
(für Kinder ab 8 Jahren)
- **GPS Hightech Schnitzeljagd**
(für Kinder ab 8 Jahren)
- **Mini-Survival-Geburtstag**
(für Kinder ab 7 Jahren)
- **Unterwegs in der Steinzeit**
(für Kinder ab 7 Jahren)

ÜBERSICHT UNSERER GEBURTSTAGSANGEBOTE

Anzahl der Stunde	Werktag	Wochenende/Feiertag
2,5-Std. - Angebot	110 €* / selbstmitgebr. Rucksackpicknick	125 €* / selbstmitgebr. Rucksackpicknick
3-Std. - Komplett-Paket	125 €* + 4 € je Kind Verpflegungsangebot 1: Pizza Margherita und Mineralwasser oder Bio-Apfelsaft Verpflegungsangebot 2: Nachhaltiges „Pick & Dip“** und Mineralwasser oder Bio-Apfelsaft	140 €* + 4 € je Kind Verpflegungsangebot 1: Pizza Margherita und Mineralwasser oder Bio-Apfelsaft Verpflegungsangebot 2: Nachhaltiges „Pick & Dip“** und Mineralwasser oder Bio-Apfelsaft
4 Std. - Angebot „Mini-Survival-Geburtstag“ „Unterwegs in der Steinzeit“	155 €* + 4€ je Kind Stockbrotarrangement und Mineralwasser oder Bio-Apfelsaft	170 €* + 4€ je Kind Stockbrotarrangement und Mineralwasser oder Bio-Apfelsaft

* Bei allen Geburtstagen sind die Kosten für 10 Kinder berechnet, für jedes weitere Kind fällt ein Zusatzbetrag von 3 € an.

** Das „Pick & Dip“ beinhaltet: Mini-Würstchen, Gemüsefrikadellen / Falafelbällchen, Käse, Brot, Gemüse und Kräuterquark.

DAUERBRENNER - VERANSTALTUNGSANGEBOTE

Weitere Spezialangebote für Groß und Klein

Individuelle Gruppenexkursionen für Erwachsene

Interesse an den 17 nachhaltigen Entwicklungszielen?
Auf der Suche nach einem nachhaltigen Firmenevent?
Sprechen sie uns an, wir entwickeln für Ihr Team ein
individuelles, ihren Bedürfnissen angepasstes,
Maßangebot.

Termine: können individuell mit der Waldschule
Cappenberg abgesprochen werden

Zeitlicher Umfang: 2 - 3 Stunden

Teilnahmegebühr: 2 Std. wochentags 150 €, 2 Std.

Wochenende 180 € (bis 20 Personen,
jede weitere Person +10 €)

3 Std. wochentags 225 €, 3 Std.

Wochenende 270 € (bis 20 Personen,
jede weitere Person +10 €)

Anmeldung: Waldschule Cappenberg,
Tel: 02306 / 53541

Schulprojektwochen „Natur bewegt“ (4-tägig, für 6. – 9. Klassen)

Schulunterricht mal gänzlich anders und „outdoor“
erleben (SDGs 3,13,15,17)

Im Rahmen unserer Schulprojektwoche(n) werden das
Ökosystem Wald und die SDGs „hautnah“ erlebt. Bei
den täglich wechselnden Themenschwerpunkten
stehen u. a. Selbstvertrauen & Vertrauen stärken, sich
selbst mal anders ausprobieren, neue eigene Grenzen
erfahren, forschen & experimentieren, gegenseitig zum
nachhaltigen Handeln anregen und natürlich auch



Spiel & Spaß auf dem Programm. Ergänzend zu den normalen schulischen Inhalten und Abläufen, liegt der Fokus hierbei verstärkt auf dem sozialen Miteinander, dem Schutz von Natur & Klima, sowie der unterstützten Gesundheitsförderung durch Bewegung im Wald. Die Schüler: innen erhalten im Rahmen dieser „Projektwoche in der Natur“ die Möglichkeit, ein gesundes Lernklima persönlich mitzuentwickeln und weitere Grundlagen für ein kooperatives Miteinander zu schaffen. Auf Wunsch kann ein gemeinsames Abschluss-Event zu jeder Projektwoche hinzu gebucht werden, in Form von Stockbrotessen am Lagerfeuer oder als gemeinsames Pizzaessen (inkl. Mineralwasser u. Bio-Apfelsaft).

Termine: Können individuell gebucht werden
 Zeitlicher Umfang: Jeweils MO – DO / 09.00 – 14.00 Uhr, ab / bis Lernort Nord (Selm-Cappenberg)
 Teilnahmegebühr: 50 € / SuS (max. 35 Schüler: innen / Klasse), Mindestpausch. / Klasse = 1250€
 Optionale Kosten: 3 € / SuS für Stockbrot-Lagerfeuer-Abschluss, 4 € / SuS für Abschluss-Pizzaessen
 Anmeldung: Tel: 02306 / 53541, info@waldschulecappenberg.de, www.waldschulecappenberg.de

Natur – Aktiv – Erlebnistage

Gemeinsam, zusammen und miteinander macht alles doch einfach noch viel mehr Spaß... Abenteuer erleben, aktiv sein, forschen, bauen, testen, ausprobieren und „Natur hautnah spüren“. Bei diesen Aktionen geht es vorrangig darum, sich einander mal anders und neu kennenzulernen - etwas zu schaffen und zu „erschaffen“, um dann stolz aufeinander zu sein - sich gegenseitig Vertrauen zu schenken, anzunehmen und dabei die eigenen „Grenzen“ auszuloten... Zwischen- durch genießen dann alle ein möglichst müllfreies,



gesundes und selbst mitgebrachtes Rucksack-Picknick im Wald oder lassen den Aktionstag gemeinsam am Lagerfeuer ausklingen... bei leckerem Stockbrot, Rohkost-Gemüse, Kräuterquark, BIO-Apfelsaft, Mineralwasser und Tee.

Termine: können individuell mit der Waldschule Cappenberg abgesprochen werden
 Treffpunkt: Hof der Waldschule Cappenberg
 Teilnahmegebühr: Gruppenpauschale (max. 30 Pers.*) / 3 Std. = 225 € (je weitere Std. + 75 €) (* Größere Gruppen auf Anfrage, bis max. 60 Personen)
 Stockbrot-Aktion: Aufpreis = 3,00 € pro Person (nur für die gesamte Gruppe buchbar)
 Anmeldung: Bei der Waldschule Cappenberg, per Tel.: 02306 / 53541 oder per Mail: o.bellaire@waldschulecappenberg.de, info@waldschulecappenberg.de

WALDSCHULE CAPPENBERG — DAS BNE-REGIONALZENTRUM FÜR DEN KREIS UNNA



Das Waldschul-ABC

ABSAGE

Das Absagen von bereits bestätigten Veranstaltungen ist grundsätzlich möglich. Bei Absagen innerhalb einer Woche bis zur jeweiligen Aktion fallen jedoch Gebühren in Höhe von 75% des Veranstaltungsbeitrags an.

ANMELDUNG – (fast) immer

Eine Anmeldung ist für unsere Veranstaltungen erforderlich. Eine frühzeitige Anfrage und Organisation von z. B. Kindergeburtstagen oder Schulklassenexkursionen wird empfohlen.

AUFSICHTSPFLICHT

Bei Familienveranstaltungen obliegt die Aufsichtspflicht den begleitenden Erwachsenen. Bei Veranstaltungen für Kindergarten- gruppen, Schulklassen oder anderen Kindergruppen den begleitenden Betreuer:innen bzw. Lehrkräften.

BARRIEREFREIHEIT – es kommt darauf an

Einige unserer Lernorte sind für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen geeignet. Doch Behinderungen sind vielfältig, nicht jede ist sichtbar. Wir bemühen uns um Inklusion und schauen, was umsetzbar ist, um auch Menschen mit Behinderungen eine Teilhabe zu ermöglichen.

BEGLEITPERSONEN

Ob erwachsene Begleitpersonen erforderlich sind, kann bei der Anfrage geklärt werden und wird in der Auftragsbestätigung bzw. der Programmbroschüre ausgewiesen.

BEKLEIDUNG – keine Flip-Flops

Geschlossene, griffige Schuhe und körperbedeckende Kleidung werden bei allen Aktionen und zu jeder Jahreszeit empfohlen. Regen- oder wärmende Kleidung ist je nach Wetterlage sinnvoll.

BILDUNG UND TEILHABE

Zum Zweck der Teilnahme an unseren Veranstaltungen können Berechtigte die Gebühren-/Kostenübernahme im Rahmen des Bildungs- und Teilhabe-Gesetzes bei der zuständigen Stelle beantragen.

FOTOS – bitte lächeln

Wir weisen darauf hin, dass bei unserer Veranstaltung Foto- und Filmaufnahmen angefertigt werden. Diese können in Zusammenhang mit der Berichterstattung über die Veranstaltung auf unserer Internetseite, auf Social-Media-Kanälen und in der regionalen Presse veröffentlicht werden.

HAFTUNG

Der Trägerverein Waldschule Cappenberg e.V. haftet nicht für

Verlustschäden oder für verschmutzte bzw. beschädigte Kleidung oder Personenschäden.

NACHHALTIGE ANREISE – sehr gerne

Wir freuen uns, wenn du nachhaltig per Fahrrad oder ÖPNV anreist. Das ist nicht nur preiswert und cool, sondern entlastet auch den Planeten.

RATENZAHLUNG

Für die Teilnahme an unseren Serienhighlights können auf Wunsch Ratenzahlungen vereinbart werden.

SOCIAL MEDIA – bitte folgen

Wir sind bei Facebook und Instagram. Dort informieren wir regelmäßig zu unseren Veranstaltungen, auch zu jenen, die nicht im Programmheft stehen sollten.

SPENDEN – ja bitte

Wir sind bei der Umsetzung von BNE (Bildung für nachhaltige Entwicklung) auch auf Sponsoring und Spenden angewiesen. Finanzielle Unterstützung bietet uns eine gute Zukunftsperspektive, so dass wir weiterhin Kompetenzen für eine lebenswerte Zukunft vermitteln können.

Spenden nehmen wir als Barzahlung oder auf folgende Konten entgegen und stellen auch gerne eine Spendenquittung aus. Sparkasse an der Lippe IBAN: DE49 4415 2370 0015 0907 80 Volksbank Selm / Bork IBAN: DE22 4016 5366 0141 7158 00

TREFFPUNKTE

Wir haben BNE-Lernorte im gesamten Kreis Unna, die jeweiligen Treffpunkte finden sich in der Auftragsbestätigung oder im Programmheft.

VERWALTUNG – hier bitte melden!

BNE-Regionalzentrum für den Kreis Unna Waldschule Cappenberg

Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm – Cappenberg

Telefon 02306 / 53541

E-Mail: info@waldschulecappenberg.de

WALDGEBOTE

Für das richtige Verhalten im Wald sind die folgenden Gebote zu beachten:

1. Immer auf den Wegen bleiben
2. Möglichst ruhig verhalten
3. Kein Feuer anzünden
4. Nur Fußspuren, sonst nichts im Wald hinterlassen
5. Alles, was im Wald war, auch dort lassen –
Schöne Erinnerungen mitnehmen erlaubt!



WALDSCHULE CAPPENBERG — DAS BNE-REGIONALZENTRUM FÜR DEN KREIS UNNA

6. Der Wald gehört den Tieren – Wir verhalten uns wie Gäste!
Für die verschiedenen Lernorte im Kreis Unna gelten die Regeln entsprechend.

WALDPICKNICK – besser is(s)t das

Bei jeder Veranstaltung mit Kindern wird ein Waldpicknick eingeplant. Hierfür sollte eine gesunde Verpflegung müllfrei verpackt mitgebracht werden.

WETTER – na und?

Veranstaltungen finden bei jedem Wetter statt. Bei Gefahrenwetterlage wie Gewitter oder Sturm entscheiden wir über eine

Verlegung im Vorfeld, die Ausweichmöglichkeit in entsprechende Räumlichkeiten oder den Abbruch bzw. die Absage der Veranstaltung.

ZECKEN – Checken

In allen Wäldern und auf allen Wiesen gibt es Zecken. Als Wirte für Bakterien und Viren sind Zecken potenzielle Krankheitsüberträger. Der wirksamste Schutz ist körperbedeckende Kleidung (auch, um nicht zur Mücken-Tankstelle zu werden) und das rasche Entfernen der Zecke. Das Hinzuziehen eines Arztes oder einer Ärztin wird empfohlen.



IMPRESSUM:

Herausgeberin: Jessica Nuth, BNE-Regionalzentrum Waldschule Cappenberg,
Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm-Cappenberg, Tel 02306 / 5 35 41

Redaktion: Jessica Nuth, Anja Ernst

Texte: Jessica Nuth, Anja Ernst

Gestaltung: emdesign marsell

Fotos: Anja Ernst, emdesign, Katja Löffler, BNE-Regionalzentrum für den Kreis Unna Waldschule Cappenberg, Günther Goldstein, Carla Armbrüster, Bushcraft Lüdinghausen Gbr, Doris Homann

Druckerei: Schmidt, Ley + Wiegandt GmbH & Co. KG, An der Wethmarheide 36, 44536 Lünen



WALDSCHULE CAPPENBERG — DAS BNE-REGIONALZENTRUM FÜR DEN KREIS UNNA

Wir freuen uns auch über jede Unterstützung in Form einer Spende, die Sie bitte auf das Geschäftskonto des BNE-Regionalzentrums Waldschule Cappenberg, IBAN: DE87441523700000116400,

BIC: WELADED1LUN bei der Sparkasse an der Lippe überweisen.



Aufnahme-Antrag

Bei Interesse bitte ausgefüllt senden an:

Waldschule Cappenberg, Am Brauereiknapp 17, 59379 Selm

- ☐ Ja, ich möchte ab sofort Mitglied im Trägerverein Waldschule Cappenberg e.V. werden. Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 60,-/Jahr. Mit meinem Beitrag unterstütze ich einen gemeinnützigen Verein und kann dies steuerlich geltend machen.
Die Mitgliedschaft beginnt mit Wirkung des nächsten Vorstandsbeschlusses. Ein Austritt ist selbstverständlich jederzeit möglich.
- ☐ Ich stimme dem Lastschriftverfahren zum 1.7.d. Jahres zu.

.....
Name und Vorname, bzw. Firmenname

.....
Straße

.....
PLZ, Ort

.....
Tel. - Nr.:

.....
(Ort, Datum)

.....
(Unterschrift)

SEPA-Lastschrift-Mandat:

.....
Name des Kreditinstitutes

.....
IBAN

.....
BIC

.....
Hiermit erteile/n ich/wir

.....
Name des Mitglieds

dem Trägerverein Waldschule Cappenberg e.V. die Ermächtigung, den von mir/uns zu entrichtenden Mitgliedsbeitrag jeweils am 1.7. des Jahres von meinem/unserem o.g. Konto einzuziehen.

.....
Datum

.....
Unterschrift



Deine Welt steht Kopf?

**BNE-Regionalzentrum
für den Kreis Unna**

**WALDSCHULE
CAPPENBERG**

Komm zu uns für
ein Freiwilliges
Ökologisches
Jahr

Einsatzstelle: BNE-Regionalzentrum Waldschule Cappenberg in 59379 Selm-Cappenberg
Bewerbungen über das Onlineportal des LWL: <http://lwl-foej-bewerbung.de/verwaltung/login>



Eine sichere Bank.

Die Welt verändert sich – Ihre Sparkasse bleibt für Sie da.

Seit jeher sind wir eine verlässliche Partnerin in unserer Region. Mit Erfahrung und Beständigkeit sorgen wir dafür, dass Ihre finanzielle Sicherheit jederzeit gewährleistet ist.
[sparkasse-adl.de](https://www.sparkasse-adl.de)

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
an der Lippe**